



# Parc'info

n° 6 décembre 2011

Journal d'information du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut



Les forêts mixtes de la vallée de la Sarine à Rossinière et la partie sud du Parc, du Mont d'Or au col de Jaman, intégrées à l'inventaire fédéral des paysages (IFP Tour d'Al - Dent de Corjon)

## La naissance du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Et voilà, l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) a reconnu, le 6 septembre 2011, notre Parc apte à obtenir le label de parc d'importance nationale pour une période de 10 ans (2012 – 2021). Que d'émotions pour cette très bonne nouvelle! Que de chemin parcouru depuis la création de notre association en début d'année 2006 à l'Hôtel de Ville de Rossinière, avec la participation de 120 membres et des 4 communes fondatrices (Charmey, Château-d'Ex, Haut-Intyamont et Rossinière), suivies bientôt de 10 autres communes (Bas-Intyamont, Cerniat, Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz, Grandvillard, Montreux, Ormont-Dessous, Rougemont, Veytaux et Villeneuve).

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut est enfin une réalité après un long processus démocratique et administratif. Toutes ces démarches ont eu le mérite d'aboutir aux objectifs fixés par notre association. Ainsi notre Parc passe du statut de candidat à celui de parc naturel régional à part entière dès le 1<sup>er</sup> janvier

2012. L'OFEV a reconnu la qualité de notre charte, des divers projets proposés et du plan de gestion 2012 – 2015. Durant cette période, il financera le Parc à hauteur de 1'600'000.-, soit 400'000.- par année. Nous avons obtenu tout ce que nous avons demandé, une réponse bien au-delà de nos prévisions. C'est une reconnaissance de l'effort financier de tous les membres, des 14 communes et des deux cantons. Ainsi, le budget s'élèvera annuellement à 860'000.-.

Si l'argent est un bon moyen pour faire avancer un projet, il ne servirait à rien s'il n'y avait pas des hommes et des femmes pour le porter. Je tiens vivement à remercier toute la coordination qui a travaillé sans relâche et sans compter durant toutes ces années, les communes pour leur soutien, les cantons et leurs responsables, les commissions et groupes de projet ainsi que tous les membres collectifs et individuels. Grâce à eux, nous sommes parvenus à l'obtention du label Parc.

Maintenant que nous avons agrafé la médaille à notre blason, il faut que celle-ci brille de la plus belle des manières à la réalisation et à la poursuite des nombreux projets énoncés dans notre charte pour que nos régions soient un espace à vivre et à partager. Un Parc, c'est surtout une dynamique par la mise en œuvre de projets favorisant la préservation et la mise en valeur du paysage, le renforcement des activités économiques et la sensibilisation à l'environnement et au développement durable. Un défi extraordinaire pour un nouveau positionnement de ce territoire situé entre les cantons de Vaud et Fribourg, entre Montreux, Gstaad et Bulle.

Philippe Randin  
président de l'association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

### 4 février 2012, la fête du Parc

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut fêtera son label de parc d'importance nationale le 4 février prochain à Montbovon dès 15h30 à la salle intersociété, en face de la gare. Remise officielle du label fédéral par l'OFEV et fête populaire, le programme fait la part belle à la rencontre, à l'échange, à la découverte de ce nouveau territoire et de sa population.

Montbovon, dans la commune de Haut-Intyamont, est symboliquement le centre du Parc. Et là, dans cette salle, se sont déroulés quelques réunions, assemblées générales et autres forums d'importance pour la réalisation de ce projet. Et la gare de Montbovon est un nœud ferroviaire qui relie Montreux à Rougemont et à Bulle. Ainsi y fêter la naissance du Parc apparaît non seulement légitime, mais aussi emblématique de cet esprit du Parc qui réunit 14 communes dans deux cantons.

Au centre de la fête, la remise officielle du label Parc suisse par l'OFEV aux autorités communales et cantonales en présence de conseillers d'Etats fribourgeois et vaudois et de nombreux représentants des conseils communaux et des municipalités. Un moment certainement émouvant qui marque le début d'une histoire, la poursuite d'un projet, un nouveau défi à relever pour ces régions de montagne.

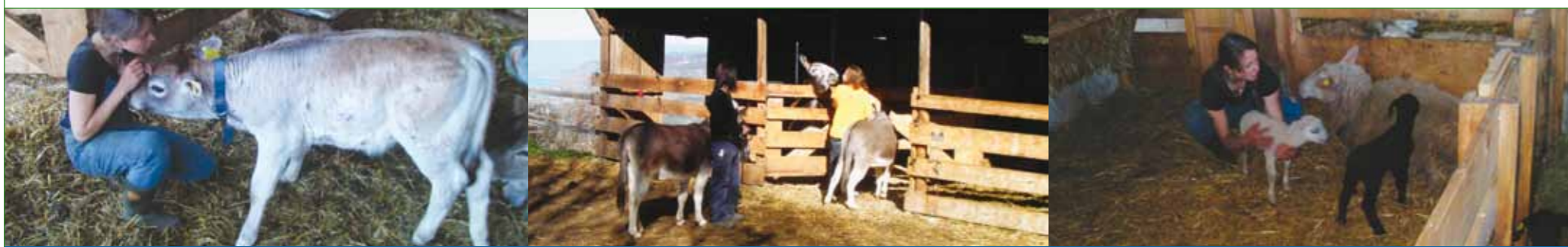
#### D'abord une fête populaire

Les enfants ne seront pas oubliés avec dans l'après-midi une animation autour des contes et légendes et la présence d'un dessinateur afin qu'ils nous décrivent leur parc. A l'extérieur : marché des premiers produits labellisés Parc et fabrication d'une soupe de chalet géante. A l'intérieur : musique et chants, des jeunes de la région et quelques chœurs mixtes.

La fête est ouverte à tous celles et ceux qui veulent ensemble se réjouir de la naissance de ce nouveau parc naturel régional.



PUBLIREPORTAGE



**Unité de thérapie et Administration**  
Route de Villard 20  
1832 Chamby  
Tél. 021 964 34 53  
Fax 021 964 31 88  
Courriel: fondation.clairiere@vtx.ch  
Site Internet : www.la-clairiere.ch

SÉJOUR THÉRAPEUTIQUE

Adolescents et jeunes adultes de 16 à 24 ans qui, dans une situation personnelle difficile, recherchent un accompagnement social et thérapeutique trouvent à La Clairière un lieu propice pour comprendre leurs difficultés, apprendre à les surmonter et développer leurs propres ressources.

LE RÔLE DES ANIMAUX À LA CLAIRIÈRE

Nous disposons d'une surface agricole de 27 hectares où, sur une partie, paissent des vaches, des brebis laitières, des porcs et

des ânes. Quelques petits animaux font aussi partie du cheptel: des poules, un coq, des chats et même un perroquet. Une attention particulière est portée aux choix des races menacées comme la vache rhétive grise et les cochons laineux. Cette diversité des espèces a un but thérapeutique. Les jeunes ont ainsi l'occasion de choisir «leur» animal et de développer, au travers des contacts, une relation personnelle avec lui.

Dans un premier temps, nous essayons de savoir si le jeune désire entrer en contact avec des animaux et, le cas échéant, de quel animal il souhaite s'occuper. Le rôle de l'éducateur, en collaboration avec le fermier, est d'établir un premier contact entre le jeune et l'animal, d'identifier les peurs et les contraintes et de rendre perceptibles des capacités insoupçonnées. Si, à l'issue d'une période d'initiation, le jeune se décide pour une tâche, il en assume alors la responsabilité.

Souvent, il faut rétablir certaines idées fausses à l'égard des animaux et chercher à instaurer des relations authentiques entre le jeune et l'animal. Nombreux sont ceux qui essaient d'établir un lien avec l'animal sur la base d'une vision erronée issue des séries télévisées: le rôle de l'homme se limiterait à celui d'un protecteur ou d'un dominateur. Dès lors, il n'est pas

rare que l'ambivalence entre ces deux attitudes soit perceptible. L'objectif est d'instaurer une relation dans laquelle le jeune a conscience des besoins de l'animal et de les considérer. Il faut finalement arriver à un équilibre entre fermeté et douceur.

Nous avons constaté que l'animal permet au jeune d'exprimer son affection, il lui permet de développer des interactions sociales et ainsi d'éviter l'isolement, de plus, il contribue à augmenter son estime de soi et à combler une part de ses besoins psychologiques et émotionnels, comme ceux de se sentir aimé «inconditionnellement», de se sentir utile, d'avoir un lien avec la nature, etc. Une certaine amitié se crée alors entre les deux êtres et bien souvent elle permet au jeune de changer définitivement son rapport aux animaux.

Bien que les soins aux animaux tiennent une part prépondérante dans notre concept de prise en charge thérapeutique, les autres activités (jardinage et cultures maraîchères, travaux de menuiserie, entretien des maisons et de l'environnement, arts plastiques), s'inscrivent également dans le processus de rétablissement du résident à travers la valorisation de ses propres ressources, quintessence permettant de donner forme à son avenir.



Une leçon en plein air, les mains dans la terre, pour les 4<sup>e</sup> primaire du Cercle scolaire de la vallée de la Jagne

# Les enfants plantent une haie vive à Charmey

Epine vinette, viorne, chèvrefeuille, fusain... Les enfants lisent les étiquettes des végétaux qu'ils découvrent. Ils vont planter une haie vive à Charmey, en ce début de mois de novembre, dans le terrain mis à disposition par Pascal Tercier. Pour cet agriculteur, vice-président de l'association du Parc, une haie représente une plus value et demeure une démarche purement volontaire. Sur le long terme, elle jouera le rôle de coupe vent, luttera contre l'érosion, amènera toute une faune, insectes compris, dont les effets positifs sont maintenant reconnus

pour l'agriculture. Contre quelques mètres d'herbage rendus à la haie, l'équilibre biologique profitera au terrain.

Suivant les indications du garde forestier Jean-Maurice Chappalley, les élèves des deux classes de 4<sup>e</sup> primaire du cercle scolaire de la vallée de la Jagne s'éparpillent tout au long de la limite du champ. Par équipe de deux, ils plantent les arbustes par famille: cinq noisetiers ici, un mètre cinquante plus loin, cinq cyprès, puis cinq troènes, cinq charmillles. Le garde forestier

explique qu'ainsi les espèces ne se livreront pas une concurrence inutile, les moins fortes garderont leur place dans la haie.

Regula Binguely, collaboratrice scientifique auprès du Bureau de la protection de la nature de Fribourg, aide les enfants. Elle explique que l'action du canton, lancée en 2009, a permis à des classes de planter deux nouvelles haies par an. Elle estime qu'à Charmey, l'emplacement est idéal. La collaboration entre les différents partenaires a été exemplaire: propriétaires de terrain (un

deuxième projet de haie est annoncé chez un autre agriculteur à Charmey pour l'an prochain) trouvés via les réseaux écologiques, enseignants, groupement forestier, commune, Parc, canton, tout le monde s'est engagé.

Les enfants s'activent ce vendredi après-midi, ils sont concentrés. La haie prend forme en deux heures. Il est temps de rentrer. Les élèves demandent à leurs enseignants, Nicolas Biland et Ludovic Bussard, quand ils pourront revenir. Au printemps prochain, annoncent les enseignants qui donneront suite à leur

leçon d'environnement. Dans une quinzaine d'années, quand vous vous promènerez ici avec vos enfants, vous pourrez leur dire que c'est vous qui avez planté cette haie, conclut Nicolas Biland.

Le lendemain, la haie sera totalement réalisée. Des parents avec des élèves, des frères, des sœurs, d'autres adultes intéressés sont venus pour finir le travail le temps d'un samedi matin. Au total près de 250 plants offerts par le canton de Fribourg ont trouvé place à Pra Verra.

**LA SAGESSE DU PATOIS**  
MARIE VIELLI  
PEINTURES AUTOUR DU PATOIS GRUÉRIEN  
JUSQU'AU 29 JANVIER 2012

lundi à vendredi: 10h-12h, 14h-18h  
samedi: 10h-12h, 14h-16h30 | dimanche: 14h-18h

Musée de Charmey | Case postale 5 | 1637 Charmey  
026 927 55 87 | musee@charmey.ch | www.musee-charmey.ch

Musée Charmey

**Charmey**  
LA GRUYÈRE

**Télécabine de Charmey**  
**RAPIDO SKY**  
FORFAIT FAMILLE À FR. 135.-  
(2 adultes et 2 enfants de 6 à 16 ans)  
comprenant  
4 abonnements journaliers et 4 assiettes «skieur»  
au restaurant d'altitude des Dents Vertes

Charmey Tourisme  
Tél. 026 927 55 80 - Fax 026 927 55 88  
office.tourisme@charmey.ch - www.charmey.ch

JOHN, PAULINE  
PETER, ORANE  
FANNY, LOUIS  
SIMON ET FLORENCE  
TRAVAILLENT ICI

**DESIGN & COMMUNICATION**  
M | e | o  
Chemin de l'Eglise 3 | 1658 Rossinière | T. 026 924 36 33 | www.allmeo.com

ETE HIVER  
Télé-Château-d'Oex 1700 m

**\*Piste de luge 4 km**  
**\*Forfait 'Ça décoiffe'**  
(prix givrés)

026 924 67 94 www.telechateauoex.ch

PARC NATIONAL ROSSINIÈRE  
PARC NATIONAL DOUDEMONT  
PARC NATIONAL CHÂTEAU-D'OEX  
PARC NATIONAL LUTVAY

+41(0)26 924 69 81  
1660 Château-d'Oex

www.perce-neige.net  
**Pension Perce-neige**  
"chez Gwenaëlle & Patrick"

Découvrez le patrimoine architectural de nos villages à travers les brochures à disposition dans nos Offices du Tourisme

Château-d'Oex Tourisme Rougemont Tourisme  
T. +41 (0)26 924 25 25 T. +41 (0)26 925 11 66

www.chateau-doex.ch

FONDATION  
**Centre réformé**  
www.centre-reforme.ch  
1637 CHARMEY

- 26 chambres de 2 à 6 lits
- 4 salles de conférences de 20 à 100 places
- BBBB Bed, Breakfast, Bad & Bourguignonne

Cafétéria et bar • Refectoire pour 100 personnes • Chapelle pour les cultes et le recueillement • Terrasses et jardins • Terrains de jeux

026 927 58 18 info@centre-reforme.ch

Energie de Parc  
**Débranche pour économiser**

Téléviseur, machine à café, chaîne stéréo,... tout un chacun dispose d'appareils électriques qui consomment inutilement de l'énergie même lorsqu'ils sont en mode standby. Pour rappel, le mode standby est l'état d'un appareil électrique lorsqu'il est en veille. Cette consommation correspond en moyenne, pour la Suisse, à près de 10% de la consommation totale d'électricité d'un ménage.

Il existe de nombreux moyens d'éviter ce mode standby. Le premier consiste à brancher les appareils sur des fiches pourvues d'un interrupteur que l'on peut facilement éteindre. Ces prises existent dans la plupart des commerces à des prix modestes.

Même inutilisés, les chargeurs de tous types (téléphone portable, appareil photo numérique, brosse à dents électrique, etc.) sont énergivores tant qu'ils sont connectés au réseau. Il est donc important de les débrancher.

Les ordinateurs? Des modes de mise en veille seront sélectionnés pour limiter leur consommation quand ils ne sont pas utilisés. Choisir des imprimantes et des photocopieurs qui disposent également de tels modes et les activer!

Pour plus d'informations, concernant le standby mais également pour effectuer des économies d'énergie consulter: <http://tinyurl.com/debranche>



## Paysage de Parc Pra Cornet, un monde à part

Pra Cornet constitue un petit monde à part. Ce plateau perché au-dessus du Col des Mosses (de 1600 à 1700 mètres d'altitude) est facilement accessible en été, période consacrée à l'estivage du bétail, mais se mérite en hiver. Chaussé de skis de fond, de randonnée ou de raquettes à neige, on accède à ce paradis des sports nordiques.

Le plateau de Pra Cornet est partiellement occupé par des zones marécageuses, dont la partie centrale figure aux inventaires fédéraux de bas et hauts marais d'importance

nationale. L'ensemble du plateau fait d'ailleurs partie du site marécageux d'importance nationale La Léchettere - Les Mosses.

Si le plateau lui-même est dominé par les formes marécageuses et herbacées, il est entouré de paysages caractéristiques des Préalpes occidentales calcaires. Au Sud, une chaîne qui s'étend du Pic Chaussy à la Cape au Moine avec les sommets du Châtillon et du Tarent (le point le plus élevé du Parc avec ses 2548 mètres). Au Nord, le plateau s'appuie contre le modeste sommet

de la Corne des Brenlaires. Les Arpillés, et au second plan les Rochers de Clé, constituent le panorama de l'Est. A l'Ouest la vue s'ouvre en direction du plateau des Mosses et du massif du Mont d'Or.

Côté géologie, à l'exception du Mont d'Or faisant partie de la nappe des Préalpes médianes rigides, l'ensemble des sommets cités appartient à la nappe du Niesen, qui s'étend de la région du Sépey au lac de Thoune. Quant au plateau de Pra Cornet, il est constitué de couverture morainique, reste de glaciers locaux.

**Infos pratiques**

En été: buvette des Charmilles et village de tipis

En hiver: espace nordique des Alpes vaudoises, refuge de Pra Cornet

Accès en transports publics: lignes postales Château-d'Oex - Les Mosses et Le Sépey - Les Mosses

1 heure de marche depuis La Léchettere ou depuis Les Mosses

Informations: office du tourisme des Mosses, tel +41 (0)24 491 14 66; [www.lesmosses.ch](http://www.lesmosses.ch)



## La légende de la fontaine de Lessoc

Soirée originale et pittoresque proposée à l'enseigne des Sens du Parc: la légende de la fontaine de Lessoc dans un décor féerique.

Imaginons des ruelles serrées entre de superbes maisons où le bois se mêle à la pierre, le silence d'une nuit d'hiver et la pleine lune qui illumine la scène. A la gare de Lessoc, rencontre autour des lanternes au début de la nuit. Un berger sert de guide, il raconte l'histoire du brave Colin qui s'est un peu trop attardé à l'auberge et qui en a oublié sa jument... La petite troupe s'ébranle et se dirige vers le village. Et soudain surgit Colin, affolé, pensez donc sa Fanchette a avalé la lune! Pause

à l'auberge, La Couronne, au surprenant décor de bois, un lieu préservé. Conteur et comédien y poursuivent leur voyage dans la légende, le temps de déguster une soupe de chalet. L'occasion aussi de découvrir le bois de lune, cette maraude sportive pratiquée autrefois!

Retour dans le village, le syndic attend les spectateurs avant que tout le monde ne se rende à la fontaine pour un final empreint d'histoire et de poésie. Et la lune en ce début d'hiver a fait les honneurs du spectacle, elle n'en a pas manqué une miette, éclairant majestueusement la scène et se déjouant de quelques solides nuages.

Cette promenade spectacle se déroule à Lessoc, les soirs de pleine lune, depuis le mois d'août dernier. Elle connaît un succès certain. Le public apprécie de vivre un moment chaleureux dans un village pittoresque et si peu connu avec des comédiens amateurs pleins de fougue et de conviction. Pour cette saison, le spectacle connaîtra encore trois représentations, les 9 janvier, 7 février et 8 mars 2012. Rendez-vous est donné à la gare de Lessoc à 18h30 (départ à 18h45). Il est prudent de réserver auprès du Parc (026 924 76 93 – info@pnr-gp.ch). Prix: adulte 25.-, enfant jusqu'à 13 ans 15.-, une soupe de chalet et une verrée sont comprises.

## Raquettes à neige et faune hivernale

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut propose son programme hivernal de sensibilisation à la nature: cinq randonnées en raquettes à neige. Pour participer à une randonnée, il est nécessaire de s'inscrire au plus tard deux jours avant le départ prévu, à midi. Elle aura lieu à partir de 5 personnes et au maximum une quinzaine. Le Parc se garde le droit d'annulation pour des conditions météorologiques défavorables, par manque de participants ou pour toutes autres raisons. Pour les journées, emporter un pique-nique. Les participants doivent être assurés contre les accidents. Par respect de la nature, les parcours proposés par le Parc ont été validés par le groupe sensibilité de la faune au dérangement.

Le Parc organise ces randonnées hivernales avec des accompagnateurs en montagne pour mieux connaître l'environnement, la faune et leur besoin de tranquillité. Il souhaite offrir aux pratiquants de la raquette à neige la possibilité de s'informer sur les habitants naturels de son paysage: la faune sauvage. Pour cela, il s'est associé avec les offices du tourisme, les magasins de sports et les hôtels de son territoire pour diffuser le dépliant *Neige sauvage*. Ce dernier présente les espèces phares de nos régions comme le tétras lyre ou le bouquetin tout en apportant des conseils de conduite lors de sorties en raquettes ou en ski de randonnée. Une brochure plus précise a été créée par le Parc pour que ces partenaires possèdent toutes les réponses aux éventuelles questions de leurs clients, sur cette faune comme sur l'impact d'une pratique irréfléchie des sports d'hiver. Elle est à votre disposition sur notre site internet: [www.pnr-gp.ch](http://www.pnr-gp.ch)

### Les randonnées accompagnées

#### en raquettes à neige:

14 janvier 2012 Crésuz – Mont Bifé  
21 janvier 2012 Les Avants, randonnée nocturne au Cubly  
4 février 2012 Cerniat  
11 février 2012 Lessoc, arrête des Millets  
25 février 2012 Construction d'un igloo aux Mosses  
Tarif: adulte 40.-; enfant 10.-; famille 80.-  
Inscriptions obligatoires auprès du Parc (026 924 76 93 – info@pnr-gp.ch).  
Pour les détails, voir l'agenda ci-dessous.



### Impressum

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

**Coordination:** François Margot, Patrick Rudaz  
**Rédaction:** Isabelle Daccord, Nicolas Fauquex, Philippe Randin, Patrick Rudaz  
**Photographies:** Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Daniel Aubort  
**Tirage:** 25'000 exemplaires (distribué en tout ménage dans toutes les communes du Parc)  
Imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore  
**Graphisme:** meo, Rossinière, [www.allmeo.com](http://www.allmeo.com)  
**Contact:** Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Place du village 6, 1660 Château-d'Éx  
[www.pnr-gp.ch](http://www.pnr-gp.ch) | [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch) | 026 924 76 93

## Au rythme des saisons

[www.pnr-gp.ch](http://www.pnr-gp.ch). On peut consulter et inscrire diverses manifestations sur l'agenda «Au rythme des saisons». Sélection de quelques événements.

Jusqu'au 29 janvier 2012

### La sagesse du patois, Marie Vieli, peintures autour de proverbes en patois gruérien

Dans l'exposition, on peut entendre et voir ces proverbes en patois  
Musée de Charmey, [www.musee-charmey.ch](http://www.musee-charmey.ch)

29 décembre 2011; 5 – 12 – 19 – 26 janvier; 2 – 9 – 16 – 23 février;  
1 – 8 – 15 – 22 – 29 mars 2012; 17h30

### Visite d'une ferme à Rougemont

Découverte de l'écurie et dégustation de lait  
Informations et inscriptions: office du tourisme de Rougemont,  
026 925 11 66

30 décembre 2011; 6 – 13 – 20 – 27 janvier; 3 – 10 – 17 – 24 février;  
2 – 9 – 16 – 25 mars 2012; 9h30

### Visite guidée du village de Rougemont en traîneau

Découverte du patrimoine bâti de Rougemont et de l'église romane du 11<sup>e</sup> siècle fondée par les moines de Cluny  
Informations et inscriptions: office du tourisme de Rougemont, 026 925 11 66

4 janvier, 22 février, 7 mars 2012, 14h30 – 17h30

### Du billon aux tavillons

Aux Avants, Jean-François Pasquier et Florian Despond ouvrent leur atelier afin que tout un chacun puisse s'essayer à la fabrication de tavillons  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

9 janvier, 7 février, 8 mars 2012, 18h45

### La légende de la fontaine de Lessoc

La jument de Colin a bu la lune et cela cause bien des tourments dans le village. Les soirs de pleine lune, balade en compagnie d'un conteur et d'un comédien. Soupe de chalet  
Durée: environ 2 heures. Par tous les temps.  
Inscription conseillée auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

14 janvier 2012

### Les arbres dans leur parure hivernale

Randonnée accompagnée en raquettes à neige. Mont Bifé, 1482 m, Crésuz. Apprendre à reconnaître la diversité de nos arbres et arbustes indigènes, silhouettes nues ou recouvertes de neige  
Rendez-vous à 9h devant l'église de Crésuz. Environ 5 heures de marche  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

21 janvier, 18 février, 18 mars 2012

### Four de l'Adde, les mains dans la farine, Cerniat

Pour les familles, André Isenegger, boulanger passionné, ouvre les portes de son four à pain à Cerniat. Confection à l'ancienne de pains au levain à emporter en fin d'atelier. Repas au coin du feu.  
De 15h30 à 19h30  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

21 janvier 2012

### Les Avants, randonnée nocturne au Cubly

Petite randonnée en raquettes ou nous porterons le regard haut dans le ciel pour découvrir les constellations et leurs récits mythologiques  
Rendez-vous à 18h30 à la gare de Montreux, retour 22h10  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

4 février 2012

### Cerniat, une mosaïque naturelle fragile

L'hiver est rigoureux pour la nature et ses habitants. Notre comportement peut provoquer de lourdes conséquences. Une journée pour apprendre, en raquettes, à imprimer ses traces dans la neige sans que la nature n'en paie un lourd tribut  
Rendez-vous à 9h30 au parking des Bains de la Gruyère à Charmey, temps de marche: environ 6 heures  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

11 février 2012

### Lessoc, Arête des Millets (1676 m)

Les stratégies d'adaptation de la faune pour survivre pendant l'hiver et le respect des randonneurs face à ce fragile équilibre  
Rendez-vous à 9h à Lessoc (la fontaine couverte)  
Temps de marche: environ 6 heures  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

25 février 2012

### Construction d'un igloo, Les Mosses – La Lécherette

Les raquettes aux pieds, recherche de l'emplacement idéal, de la forme d'igloo la plus adaptée  
Rendez-vous à 9h devant l'Espace nordique du col des Mosses  
Informations et inscriptions auprès du Parc: 026 924 76 93, [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)

