



Des ressources inépuisables pour explorer la transition

L'exploration de nouvelles manières d'être dans notre territoire nous procure la puissance d'agir face à la crise sans précédent à laquelle l'humanité est confrontée. Se demander où et avec qui nous vivons nous permet de réapprendre à partir des lieux où nous sommes, dans la filiation de l'évolution du vivant et de notre identité culturelle.

Une nouvelle étude démontre que l'Europe a perdu 25% de ses oiseaux au cours des quarante dernières années. Cette perte est directement liée à celle des habitats et à l'appauvrissement du tissu du vivant qui les constitue, avec la diminution significative du volume de nourriture pour les oiseaux, comme les vers et les insectes. Jusqu'à récemment la disparition des pollinisateurs et l'appauvrissement de la vie du sol avaient passé sous les radars de notre société moderne, dont la myopie induite par notre tradition de pensée dualiste a été aggravée par l'aveugle-

ment d'un système agroalimentaire dominé par le profit et la croyance en la toute-puissance de l'homme et de sa chimie. Or aujourd'hui, les pollinisateurs qui assurent la pollinisation de toute production maraîchère et fruitière nous montrent notre propre vulnérabilité : 35% de ce que nous mangeons dépend directement de leur existence. Comme le souligne le philosophe Baptiste Morisot, *ce sont eux qui, dans nos jardins et nos champs, nous indiquent la ligne de partage entre les bons usages de la terre et ceux qui sont toxiques pour tous.*

Nos traditions vivantes sont aussi en constante adaptation aux circonstances de l'endroit où elles se déploient. Ainsi en est-il de la saison d'alpage, avec son ingénieux système de remues permettant de tirer parti de la période de végétation selon les différentes strates altitudinales. L'émotion collective qui s'exprime lors de la désalpe

honore de multiples relations et interdépendances : la relation étroite de l'humain avec son troupeau, la relation du troupeau avec les prairies des alpages, la gratitude envers l'entente familiale et les employés, la joie de se reconnecter à la société villageoise. Sans oublier bien sûr la fierté du fruit de la saison et l'espoir d'une juste récompense du travail fourni. Le fromage d'alpage est alors le symbole de cette alliance nourricière spécifique à notre milieu montagnard. La richesse de cet héritage réside dans les interprétations qu'il nous inspire pour faire face au présent et réinventer l'avenir, loin du modèle normatif qui pourrait lui être opposé. Cette relation noble au troupeau ne pourrait-elle pas constituer un repère utile, alors qu'on ne sait plus quel statut donner aux animaux domestiques, entre marchandises sur pattes et compagnons traités comme des pairs ? Cette fête de la désalpe n'est-elle pas aussi une marque de

profonde gratitude exprimée par notre tradition envers l'environnement donateur, dont la reconnaissance pourrait nous orienter pour la défense de l'économie alpestre et pour veiller à ses ajustements en faveur des bons usages de la montagne ?

Gageons que les parcs naturels régionaux, au-delà de leurs actions très concrètes en faveur du vivant, des patrimoines culturels, de l'économie durable et de l'éducation au développement durable, puissent renforcer leur rôle de médiation au service des interdépendances dans leurs territoires. Au service d'une réelle transition écologique, dans un rôle assumé d'exploration et d'encouragement de nouvelles manières d'être et d'habiter une région.

François Margot

QU'EST-CE QUE...

LA TRANSITION ?

Il faut distinguer transition énergétique et transition écologique. La **transition énergétique** est une réponse au double problème de la très forte dépendance de notre société aux énergies fossiles - épuisables et cause du réchauffement climatique - d'une part, et des risques liés à l'énergie nucléaire d'autre part - dangerosité, déchets. La transition énergétique vise ainsi l'abandon progressif des énergies fossiles (charbon, gaz, pétrole) et fissiles (nucléaire) au profit des énergies renouvelables et au moyen d'importantes mesures d'économie d'énergie.

Depuis quelques années, la crise environnementale prenant toujours plus d'ampleur et de complexité

(crise climatique, crise de la biodiversité, dépassement des limites planétaires, etc.), le besoin de changement est devenu plus global et on parle désormais de **transition écologique**. Il s'agit d'un concept visant un nouveau modèle économique et social qui renouvelle nos façons de consommer, de produire, de travailler et de vivre ensemble afin de répondre aux grands enjeux écologiques du 21^e siècle. Ceci implique un ensemble de pratiques et de réformes (individuelles et collectives) visant trois objectifs principaux : la neutralité carbone pour répondre à l'urgence climatique, la préservation des ressources naturelles (la sobriété) et la promotion de la biodiversité (du vivant en général).

Plantes invasives, une lutte à l'arrachée

Bon nombre de plantes exotiques envahissantes ont été introduites en Suisse à des fins d'ornement. Ces plantes ont un potentiel de reproduction élevé couplé à une croissance rapide, ce qui leur permet de concurrencer la végétation indigène et de la remplacer. Elles représentent une réelle menace pour la biodiversité indigène. Certaines causent également des dégâts aux infrastructures (Renouées du Japon) ou à la santé humaine (Berce du Caucase).

Parmi les quelques 3'000 espèces que compte la flore suisse, 730 sont des plantes exotiques dont 89 sont considérées comme envahissantes. Onze de ces espèces sont interdites de vente et de dissémination. Quelques-unes de ces espèces sont encore très présentes dans les jardins ornementaux.

L'UNE DE CES ESSENCES PROSPÈRE-T-ELLE DANS VOTRE JARDIN ?

Avec l'appui des communes, le Parc vous conseille et vous soutient dans le remplacement de ces plantes par des buissons indigènes.



Le Buddléia de David ou **Arbre à papillons** (*Buddleia davidii*) est originaire de Chine. Depuis son introduction comme arbuste d'ornement, il s'est adapté et se reproduit abondamment. Si le Buddléia attire les papillons par sa floraison abondante et une odeur attractive, il ne représente pas une bonne source de nourriture pour les chenilles qui devront trouver des plantes indigènes pour se développer. De nombreuses études démontrent qu'une sélection restreinte d'espèces de papillons se nourrit du nectar de Buddléia, alors que la plupart sont dépendantes de plantes indigènes.

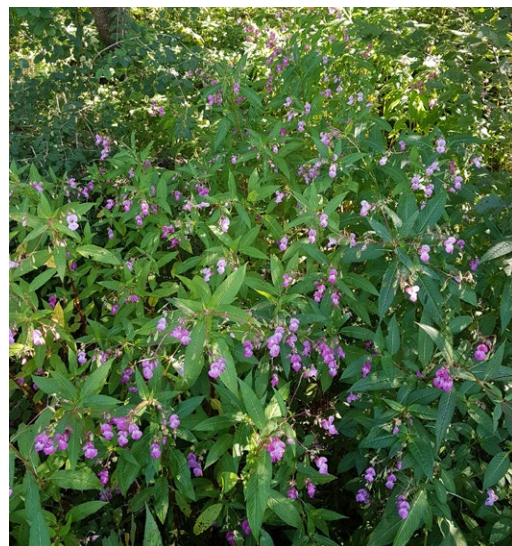


Les Solidages (*Solidago canadensis* & *Solidago gigantea*) ont été introduits depuis l'Amérique du Nord. Ces belles fleurs jaunes ont un potentiel de reproduction et de dispersion très élevé grâce à leur système racinaire formant des rhizomes capables de se régénérer lorsqu'ils sont sectionnés. L'expansion du Solidage en milieu naturel est également favorisée par l'absence de ravageurs et maladies susceptibles de contrôler les populations. Il colonise des milieux rares et à conserver, tels que les prairies sèches.

Gemeinsamer Kampf gegen invasive Pflanzen

Zahlreiche exotische Pflanzen wurden in die Schweiz eingeführt, um mit ihren Formen und Farben unsere Gärten zu zieren. Allerdings vermehren sich diese Pflanzen leicht und wachsen schnell, so dass sie die einheimische Vegetation konkurrenzieren oder gar verdrängen. So werden sie zu einer Bedrohung für die hiesige Biodiversität. Manche Arten können sogar Schäden an Infrastrukturen verursachen (Japanischer Staudenknocherich) oder die menschliche Gesundheit gefährden (Riesen-Bärenklau).

In der Schweiz gibt es etwa 3'000 Pflanzenarten, davon 730 gebietsfremde Pflanzen. Von diesen gelten 89 Arten als invasiv, für elf davon gilt ein Verkaufs- und Verbreitungsverbot. Dennoch sind einige dieser Arten in hiesigen Ziergärten immer noch häufig anzutreffen. Mit der Unterstützung der Gemeinden berät und unterstützt Sie der Park dabei, diese Pflanzen durch einheimische Sträucher zu ersetzen.



L'Impatiante glanduleuse (*Impatiens glandulifera*) est originaire de l'Himalaya. Chaque plante peut produire jusqu'à 10'000 graines qui sont catapultées à plusieurs mètres et accélèrent la propagation de la plante. L'Impatiante apprécie les berges de cours d'eau, forêts riveraines et zones humides. Elle colonise rapidement ces espaces et étouffe la flore indigène de petite taille. On ne trouve alors plus qu'elle en lieu et place de dizaines d'espèces de plantes indigènes. A la fin de la saison, la plante meurt et laisse le sol à nu, ce qui accroît les risques d'érosion des berges et fragilise le terrain en cas de crues.



La Laurelle ou **Laurier-cerise** (*Prunus laurocerasus*) est particulièrement appréciée sous forme de haie pour son feuillage dense et persistant. C'est pourtant un réel problème! En plus d'être toxique pour l'homme, la laurelle cause d'importants dégâts aux infrastructures qu'elle colonise. Elle se répand massivement en forêt où elle menace le rajeunissement des boisements. Il est donc important de lutter contre cette espèce, en veillant à retirer le maximum de racines car sa capacité de régénération est très élevée. Le Parc soutient particulièrement l'arrachage et haies de laurelles et le remplacement par des essences indigènes.

Planter des espèces indigènes

Des milliers de buissons indigènes et plus de 1000 arbres fruitiers ont déjà été plantés avec le soutien du Parc. Rejoignez cette dynamique qui enrichit le paysage et le vivant dans le Parc!

HAIES ET ARBRES ISOLÉS

Le Parc soutient la plantation d'arbustes et d'allées d'arbres indigènes chez les privés résidant dans son périmètre. L'offre comprend un service de conseil, la proposition d'un plan de plantation et le financement des boutures d'essence indigène, à racines nues, de 60-100 cm. La plantation est à la charge de l'acquéreur qui s'engage par ailleurs à prendre soin des plants et à respecter les bonnes pratiques de la *Charte des jardins*. Le remplacement de haies de thuyas et de laurelles par des essences locales est également soutenu.

FRUITIERS HAUTE-TIGE

Le projet du Parc en faveur des fruitiers répertorie 129 variétés dans le Parc. Croqués frais ou séchés, en jus pasteurisés ou fermentés, en compotes ou en conserves, les fruits sont appréciés sous toutes leurs formes. A l'époque, de nombreux fruitiers haute-tige entouraient les villages, plaisir de l'été et garde-manger d'hiver.

Avec les années, nombre d'entre eux ont été éliminés, d'abord pour lutter contre l'alcoolisme dans les années 1970, puis pour optimiser la mécanisation agricole ou par augmentation des surfaces à bâtir. Plus de 80 % de

ces vergers ont ainsi disparu ces 50 dernières années. Les rares vergers encore en place restent des refuges de vie pour une foule d'espèces d'oiseaux et d'insectes, nichés dans les fissures d'écorces, les cavités et les branches.

Pour un forfait de 160.-, le Parc vous conseille sur les variétés, fournit les plants et organise la taille durant les six premières années de la vie des arbres. La plantation est à la charge de l'acquéreur. Les commandes peuvent se faire en ligne **jusqu'au 22 septembre 2023**. Renseignements au 026 924 76 93.

Der Park fördert das Pflanzen einheimischer Arten

Natürliche Hecken und Obstbäume sind ein wichtiger Lebensraum für viele Arten. Der Park unterstützt das Pflanzen von einheimischen Sträuchern in Siedlungen, ebenso das Pflanzen von Einzelbäumen und Alleen sowie von Hochstamm-Obstbäumen.

HECKEN UND FREISTEHENDE BÄUME

Der Park fördert das Pflanzen von einheimischen Sträuchern und Alleebäumen bei Privatpersonen, die in seinem Perimeter wohnhaft sind. Zum Angebot gehören eine Beratung, ein Vorschlag für einen Pflanzplan sowie die Finanzierung von 80 bis 100 Zentimeter hohen wurzelnackten Setzlingen einheimischer Arten. Das Pflanzen geht zu Lasten der Empfänger, die sich ausserdem verpflichten, sich um die Setzlinge zu kümmern und die Grund-

sätze der Garten-Charta einzuhalten. Auch der Ersatz von Thuja- und Kirschlorbeer-Hecken durch einheimische Arten wird unterstützt.

HOCHSTAMM-OBSTBÄUME

In seinem Obstbaum-Projekt listet der Park 129 im Park vorkommende Sorten auf. Ob frisch oder getrocknet, als pasteurisierter oder fermentierter Saft, in Form von Kompott oder Konserven: Früchte sind stets ein Genuss. Einst waren die Dörfer von zahlreichen hochstämmigen Obstbäumen umgeben, die im Sommer Freude bereiteten und gleichzeitig für wertvolle Winter-Vorräte sorgten. Mit der Zeit schwanden diese Bäume, zunächst im Kampf gegen den Alkoholismus in den 1970er-Jahren, später um die landwirtschaftlichen Arbeitsprozesse zu optimieren und um Bauland zu gewinnen.

Innerhalb der letzten 50 Jahre sind über 80% der Obstgärten verschwunden. Die verbliebenen Obstbäume sind ein wichtiges Refugium für zahlreiche Vogel- und Insektenarten, die in Rindenrissen, Hohlräumen und auf Ästen Unterschlupf finden.

Für eine Pauschale von 160.- berät der Park Sie zu den verschiedenen Sorten, stellt die Setzlinge zur Verfügung und organisiert den Schnitt in den ersten sechs Lebensjahren der Bäume. Das Pflanzen geht zu Lasten der Empfänger. Bestellungen sind online möglich bis zum 22. September 2023. Weitere Auskünfte unter 026 924 76 93.

Pour bénéficier de l'offre à l'automne 2023, contactez le Parc à : nature@gruyerepaysdenhaut.ch ou au 026 924 76 93 **d'ici au 22 septembre 2023.**

FORMULAIRE DE COMMANDE
BESTELLFORMULAR



Wenn Sie im Herbst 2023 von diesem Angebot profitieren wollen, kontaktieren Sie den Park bitte **bis zum 22. September 2023** unter : nature@gruyerepaysdenhaut.ch oder 026 924 76 93.

Le martinet, acrobate de l'air



Son cri joyeux lancé dans le ciel crée à lui seul une ambiance estivale. Vivant dans les airs de jour comme de nuit, il y chasse, s'y déplace, y dort, s'y accouple. C'est peu dire qu'il maîtrise parfaitement le vol ! Il ne se pose que pour élever ses petits. Vous aurez reconnu le Martinet noir.

C'est par une nuit de pleine lune au cours de la première guerre mondiale que le pilote français Guérin a rapporté pour la première fois que les martinets dormaient en vol. Depuis, leur vie nocturne aérienne a intéressé de nombreux chercheurs. Cet oiseau fascinant au corps effilé peut atteindre des vitesses de 200 km/h. L'espèce détient d'ailleurs le record du plus long vol ininterrompu : 10 mois entiers sans se poser !

Migreur au long cours, il passe ses hivers au sud de l'Afrique et ne revient dans nos contrées qu'à partir de la mi-mai

pour nicher. Ils sont en général fidèles à leur nid qu'ils réutilisent chaque année. La femelle pond deux ou trois œufs. Le couple s'alterne pour couvrir. Pour nourrir les jeunes, les adultes stockent les insectes capturés en vol dans leur gorge et ce n'est que lorsque cette balle atteint 1 ou 2 g qu'ils reviennent au nid. Ceci leur permet de nicher en ville et d'aller chasser à une distance plus ou moins grande du site de nidification.

Comme pour les hirondelles et d'autres espèces insectivores, on constate un déclin des populations de martinets noirs. Certains bâtiments élevés ont encore la chance d'héberger des nids de martinets dans le faîte du toit ou dans des anfractuosités du mur. Une belle colonie se trouve notamment à l'Espace Nordique au Col des Mosses où 14 nichoirs ont été fixés par le Parc pour favoriser l'espèce.

CONFÉRENCE SUR LE MARTINET NOIR

Bernard Genton, spécialiste romand du Martinet noir, viendra le 7 novembre 2023 à Enney (19h15) pour une conférence donnée dans le cadre du programme d'activités *Parc à la carte*. Il présentera en images cet

acrobate des airs, dans son intimité et dans ses mœurs haut en couleurs. Il mettra en lumière les récentes et fascinantes découvertes faites au sujet des migrations de l'espèce.

Paysage nocturne : les actions des communes se multiplient

Dans le cadre du projet *Paysage nocturne*, le Parc a réalisé entre 2020 et 2021 un état des lieux des éclairages publics communaux. Le rapport qui en résulte propose pour chaque commune des mesures d'optimisation en termes énergétiques et de protection de la biodiversité. En 2022, le risque de pénurie énergétique a accéléré la mise en place de ces mesures.

EXTINCTION ET ABAISSEMENT DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC

D'autres communes ont mis en place l'extinction complète est déjà effective dans de nombreuses communes du Parc, en principe entre 23h et 5h. Des mesures d'éclairage public modulaire et dynamique à basse consommation dans l'objectif d'arriver à une extinction complète là où c'est possible. Certaines communes gèrent leurs installations avec une formule mixte, extinction et abaissement.

ADAPTATION AU RÉSEAU ROUTIER CANTONAL

Pour des raisons de sécurité, plusieurs communes ont dû adapter leurs mesures aux contraintes du réseau routier cantonal : maintien de l'éclairage sur des tronçons en traversée de localité, aux giratoires et sur les passages pour piétons. Plusieurs candélabres inutiles – le plus souvent isolés – ont également été démontés.

DES IDÉES LUMINEUSES POUR LE FUTUR

Plusieurs projets communaux pour poursuivre l'assainissement des éclairages publics sont en cours ou ont été annoncés : extension des mesures sur l'entier des territoires communaux, étude pour l'introduction de candélabres solaires dans un futur proche, gestion des installations via un engagement avec un partenaire privé. De futures nuits dans le Parc qui s'annoncent apaisantes et étoilées !

Swisstainable et les parcs suisses

Swisstainable est le nouveau label axé sur la durabilité mis en place par la Fédération suisse du tourisme (FST). La dénomination anglophone toute confédérale joue avec le mot *sustainable*, *durable* en anglais. La démarche a pour but de favoriser le développement du tourisme durable en Suisse en mettant en valeur les entreprises qui s'inscrivent dans cette voie.

Le programme *Swisstainable* est ouvert à toutes les entreprises, de celles débutant tout juste leur réflexion pour faire évoluer leur entreprise vers plus de durabilité à celles engagées depuis de nombreuses années dans cette voie..

Le label se décline en trois niveaux :

- **Swisstainable committed** concerne les entreprises qui ne possèdent pas encore d'autres labels de dura-

bilité. En entrant dans la démarche, l'entreprise s'engage à mettre en œuvre au moins trois nouvelles mesures portant sur différents aspects de la durabilité dans les deux ans qui suivent sa labellisation.

- Pour accéder au deuxième niveau **Swisstainable Engaged**, il faut fournir une ou plusieurs preuves de participation à des projets reconnus qui concernent un ou plusieurs domaines de la durabilité.
- **Swisstainable leading** peut être obtenu par les entreprises possédant un label couvrant tous les domaines de la durabilité et faisant l'objet d'audits externes réguliers. Tous les parcs suisses, par leur engagement pour une évolution durable de leur territoire, sont reconnus *Swisstainable leading*.



LE PROGRAMME ENTREPRISES PARTENAIRES RECONNU OFFICIELLEMENT PAR SWISSTAINABLE

Le programme *Entreprises partenaires* des Parcs suisses est reconnu comme une preuve pour le niveau 2 du label *Swisstainable*. Par exemple, La Gruyère Tourisme est passée du niveau 1 au niveau 2 de *Swisstainable*, en devenant *Entreprise partenaire* du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut et en adhérant au projet *OK-go*, programme d'accès aux personnes à mobilité réduite.

ENTREPRISES PARTENAIRES DES PARCS SUISSES

Le projet national *Entreprises partenaires* propose de réunir sous une même désignation les entreprises qui s'engagent en faveur des valeurs des parcs suisses, par leur positionnement comme par leurs actions concrètes.

Les entreprises partenaires expriment leur volonté de vivre et travailler dans leur région tout en agissant pour un monde plus durable. Dans le Parc naturel régional Gruyère Pays d'Enhaut, une dizaine d'établissements

touristiques se sont lancés dans la démarche au cours de ces deux dernières années. Cette dernière ne se limite pas au domaine du tourisme et de l'accueil, et des entreprises issues des secteurs du bois ou de l'agriculture ont déjà marqué leur intérêt.

Vous souhaitez devenir *Entreprise partenaire* ? Le Parc vous renseigne au 026 924 76 93 ou par courriel à durable@gruyerepaysdenhaut.ch.



Parc
Gruyère
Pays-d'Enhaut
Entreprises partenaires



La Baye de Montreux et les gorges du Chauderon

Les gorges du Chauderon constituent sans conteste un des paysages emblématiques du versant lémanique du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut. Un lieu de nature exubérante, une coulée verte dépaysante avec sa végétation luxuriante qui pénètre jusqu'au cœur historique de la ville de Montreux.

Ces gorges sont l'œuvre de la Baye de Montreux. Ce cours d'eau prend sa source près du col du Soladier, à 1600 mètres, avant de se jeter dans le Léman une dizaine de kilomètres et quelque 1250 mètres plus bas en

traversant la cité montreuusienne. Alimentée par une multitude de petits affluents d'un bassin versant montant jusqu'à environ 2000 mètres, la Baye de Montreux possède un régime typiquement torrentiel qui lui confère une forte capacité d'érosion. En témoignent ses grands coups de gueule qui ont amené d'énormes quantités de gravas en 1917 (plus de 50'000 tonnes) mais aussi en 2014 et en 2017, sans trop de dégâts toutefois. Des affleurements de roches plus résistantes expliquent la présence de plusieurs cascades ou chutes d'eau.

La puissance hydraulique de la Baye de Montreux a également été exploitée depuis la fin du 19^e siècle. En 1888, l'usine hydroélectrique de Taulan – la première de Suisse! – permettait de faire fonctionner le premier tramway de Suisse qui reliait Vevey, Montreux et Chillon. Aujourd'hui, encore 4300 KWh/an sont produits dans cette usine à partir des eaux de la Baye de Montreux et, depuis 1901, d'une partie des eaux du Pays-d'Enhaut déviées sur Sonzier et Lausanne, accumulées dans le réservoir de Sonzier, 245 m plus haut.

En aval de cette usine se sont logiquement développées des industries dont des moulins, une scierie et des menuiseries. Le quartier historique des Planches, témoin de cette époque industrielle révolue avec plusieurs bâtiments réaffectés, fait agréablement le lien entre les gorges sauvages du Chauderon et la cité touristique de la Riviera.

Un itinéraire idéal pour se ressourcer et se rafraîchir en période estivale (4,7 km, 600 m de dénivelé, 1h20 de marche).



Une balade rafraîchissante dans les gorges de Chauderon

LES GORGES DU CHAUDERON EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Prendre le MOB au départ de Montreux jusqu'aux Avants. De la gare, l'itinéraire pédestre est bien balisé, il permet de découvrir les gorges

du Chauderon, sans grand effort, dans le sens de l'eau, en suivant le sentier le long de la Baye avec ses cascades et ses ponts bucoliques.

Activités de découverte Parc à la carte

Le Parc dévoile chaque printemps un programme annuel riche en ateliers et expériences. Le programme complet est disponible sur www.gruyerepaysdenhaut.ch
Informations et inscriptions : +41 (0)848 110 888, inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch

15 juillet 2023, La Tine

HUILES ESSENTIELLES ET HYDROLATS

Découvrir le processus de distillation et le fonctionnement d'un alambic.

23 juillet 2023, Rougemont

JOURNÉE DE LOISIRS ACCESSIBLES À LA VIDEMANETTE

Journée de découverte des loisirs accessibles aux personnes en situation de handicap.

Du 26 au 30 juillet 2023, Château-d'Ex

FESTIVAL AU PAYS DES ENFANTS

Le Parc anime un stand avec différents jeux pour découvrir comment se nourrir tout en respectant la planète.

4 août 2023, Les Mosses

A LA DÉCOUVERTE DE L'ORTIE, DÉGUSTATION EN BALADE

Une randonnée durant laquelle on déguste l'ortie sous toutes ses formes.

5 août 2023, Charmey

LE BARLATÉ DES MORTEYS

Cheminer avec les braves mulets *Inschi* et *Bisquine* pour vivre une aventure hors du commun.

12 août 2023, Lac Retaud

LA VIE D'UN BERGER

Une journée de randonnée, d'échanges et de découverte de la conduite d'un troupeau de moutons.

19 août et 21 octobre 2023, Charmey

DE LA FABRICATION À L'AFFINAGE

Comprendre tout le processus de transformation du lait en fromage.

20 août 2023, La Videmanette

NATURE ET SENSATION À LA VIDEMANETTE

Une descente en *Cimgo* pour les personnes en situation de handicap et en VTT pour les accompagnants.

26 août 2023, Les Moulins

INITIATION À LA PERMACULTURE

Cultiver son potager en prenant soin de la vie au sol et des insectes du jardin.

26 août 2023, Rossinière

LA NUIT DES CHAUVES-SOURIS

Partez à la découverte du monde nocturne avec des biologistes passionnés.

27 août 2023, Jaun

RANDONNÉE SOLIDAIRE AU PIED DES GASTLOSEN

Une randonnée sous le signe de la solidarité et du partage, accessible pour les personnes à mobilité réduite.

1^{er} septembre 2023, Château-d'Ex

RENCONTRE AVEC LE PEUPLE CHEVAL

Observer la dynamique du troupeau et découvrir comment les chevaux communiquent entre eux.

2 septembre 2023, Charmey

RANDONNÉE CONTÉE

Se laisser le droit de rêver au fil des contes et légendes narrées par une conteuse de la région.

9 septembre 2023, Lessoc

AQUARELLES DANS L'INTYAMON

Recevoir de précieux conseils permettant d'esquisser les paysages de la vallée le temps d'une randonnée.

17 septembre 2023, Charmey

SUR LES TRACES DES BARONS DU FROMAGE

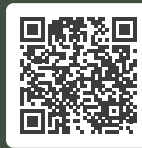
Découvrir l'histoire des barons du fromage et les traces qui persistent dans le patrimoine bâti.

23 septembre 2023, Rochers-de-Naye

LICHENS ET FORÊTS DES ROCHERS-DE-NAYE

Partie à la découverte des lichens et des milieux forestiers entre les Rochers-de-Naye et Haut-de-Caux.

DÉCOUVREZ
LE PROGRAMME
COMPLÈT!



GENS DE PARC

Gisèle Rime

Là où Gisèle Rime se sent le mieux, c'est en forêt. Les arbres naturellement la fascinent avec leur double attache au ciel et à la terre. Mais lorsque les autres regardent les cimes, elle préfère le sol, riche de brindilles, d'humus franc et frais piqué de plantes discrètes qui se plaisent à l'ombre. Comme elles, Gisèle se fond dans la forêt, se laisse envelopper, pour y disparaître.

Les nombreux talents artistiques de Gisèle Rime l'ont pourtant souvent placée sur le devant de la scène. A la fois illustratrice, autrice, comédienne et chanteuse, Gisèle aime raconter. Le vivant et ses magies, elle les chante ou les couche sur papier. Par ses pinceaux, sa voix ou accompagnée de sa harpe romane, elle met en scène son imaginaire en s'inspirant de la nature pour expliquer, pour transmettre, pour que chacune et chacun puisse se connecter au vivant par la connaissance autant que par l'intuition.

Un bon mot pour un passant, une anecdote pour un voisin, il suffit de croiser Gisèle pour percevoir sa bienveillance pétillante, des bulles espiègles qui inspirent la joie et respirent la vie.

Depuis son balcon au cœur de la cité de Gruyères, Gisèle Rime embrasse du regard ce qui l'inspire au quotidien : plein sud, l'ouverture sur les montagnes, les forêts à leurs pieds ; côté levant, le château qui éveille son imagination avec son cortège d'histoires et de légendes. Au rez, c'est le sol, le sol de son jardin qui lui permet de se vider la tête, de plonger dans le concret, les mains dans une terre où les soucis ne sont que des fleurs.



IMPRESSUM

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Responsable de l'édition : Christelle Grangier

Rédaction : Sylvie Annet, Yves Baechler, Bruno Clément, Baptiste Crausaz, Marie Gallot-Lavallée, Christelle Grangier, Florent Liardet, François Margot, Cindy Ramel, Fanny Robatel

Traduction : Carole Schneuwly

Photographies : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut ; Bernard Genton

Tirage : 22'000 exemplaires (distribué en tout ménage dans les communes du Parc)

Imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore

Graphisme : Parallèle, atelier de communication, Bulle

Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du Village 6, 1660 Château-d'Ex

www.gruyerepaysdenhaut.ch | info@gruyerepaysdenhaut.ch | 026 924 76 93

Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux



Avec le soutien de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) ainsi que des cantons de Berne, Fribourg et Vaud

Durable, le tourisme ?

Du fait des missions confiées par la Confédération aux parcs naturels régionaux, une tension émerge inévitablement entre les attentes en termes de préservation de la biodiversité et des paysages d'une part, et celles liées au développement de l'offre touristique d'autre part.

Comment peut-on continuer à parler de *tourisme durable* dans un contexte de transition écologique sans dénaturer complètement le terme ? En 2022, le Parc a entamé une réflexion sur le sens de son projet touristique en général, et plus spécifiquement sur le développement d'offres de *tourisme d'expérience*.

En parallèle, il a participé au groupe de travail national chargé de rédiger la *Vision touristique 2030 - 2050* des parcs suisses. Cette dernière affirme en substance que *les parcs suisses sont des pionniers en matière de durabilité forte dans le tourisme et les loisirs*. L'ambition est à la taille du défi.

Il est aujourd'hui urgent de repenser les habitudes de voyage et de loisirs qui doivent s'allier à une impérative préservation

des écosystèmes et de l'environnement. Au(x) Parc(s) de travailler de concert avec les destinations et autres acteurs locaux dans le but d'offrir de véritables alternatives responsables, minimisant les impacts négatifs sur le vivant et maximisant les retombées positives pour la population locale.

VERS UN TOURISME TRANSFORMATIONNEL ET RESPONSABLE

Pour y parvenir, l'une des pistes retenue est celle du tourisme transformationnel. Ce dernier envisage l'expérience touristique comme une opportunité d'effectuer des changements significatifs et irréversibles dans la conception du monde du voyageur d'ici ou d'ailleurs.

Le visiteur est encouragé à se remettre en question, à prendre conscience des relations d'interdépendance avec les autres espèces et à s'engager dans des activités responsables comme le volontariat ou des projets de conservation. Il est plongé dans la culture locale et interagit avec les habitants, apprend de leurs traditions et participe activement à des projets communautaires.



Volontariat en montagne dans le Pays-d'Enhaut

Le tourisme transformationnel doit permettre un temps de réflexion portant sur les actions de la vie quotidienne, les besoins fondamentaux de chacun, en questionnant certaines habitudes. Cette approche permet de développer une compréhension plus profonde des différences et de promouvoir un respect mutuel, entre humains et entre les espèces.

C'est dans cette direction, à mi-chemin entre tourisme, sensibilisation et actions citoyennes, que le Parc souhaite désormais orienter le développement de ses offres, en bonne intelligence avec les offices du tourisme. Cette volonté a en outre été inscrite dans son plan de gestion 2025 - 2028.

Nouveau Relais infos à Gruyères

Interagir avec un public désireux de connaître les différents patrimoines du Parc, tel est le but poursuivi par les *Relais infos*. Une nouvelle borne informative installée à l'office du tourisme de Gruyères s'inscrit dans la logique des *Relais Infos de La Maison de L'Etivaz*, des offices du tourisme de Rougemont et du col des Mosses, et de la laiterie de Charmey.

Chacune de ces bornes possède sa thématique propre, déclinée en 15 points d'intérêt emblématiques à visiter ou découvrir. A Gruyères, c'est le thème des produits du terroir du Parc qui est à l'honneur. L'occasion de découvrir de nouvelles saveurs ou d'en rencontrer les producteurs, dont 11 proposent des produits labélisés *Produit des parcs suisses*. Le nouveau Relais infos est accessible durant les heures d'ouverture l'office du tourisme de Gruyères.



Rando des 3 parcs

3 RANDO DES PARCS

L'itinéraire de *Rando des 3 parcs* traverse les parcs naturels régionaux des Préalpes : Diemtigtal, Gantrisch et Gruyère Pays-d'Enhaut. De Zweisimmen à Gruyères, le parcours de six jours plonge au cœur de paysages façonnés par l'agriculture de montagne : de la vie quotidienne sur l'alpage à la solidarité entre les alpagistes, en passant par la fabrication traditionnelle du fromage d'alpage et de l'art séculaire de la charpenterie. Une belle occasion de partir à la rencontre de la culture et des traditions locales que les parcs

régionaux s'attachent à préserver, par petites touches ou parfois en totale immersion.

Un document téléchargeable fait office de guide : il aide à planifier les randonnées, soit en parcourant l'entier d'une traite ou en sélectionnant les étapes. Il est également possible de réserver un forfait comprenant les nuitées et le transport quotidien des bagages.

PLUS D'INFOS :



SAVURANDO

Du 4 mai au 29 octobre 2023, la chasse aux trésors gourmands Savurando bat son plein dans le Pays-d'Enhaut. Pour participer à l'aventure, rendez-vous du jeudi au dimanche de 9h à 11h à l'office du tourisme de Château-d'Éx qui se charge de la vente des billets (49.- dès 13 ans, 30.- pour les enfants de 6 à 12 ans). La réservation est obligatoire pour les groupes de plus de 6 personnes.

La région des Gastlosen desservie par les transports publics

L'accès en transports publics aux Gastlosen, haut lieu de la randonnée et de la grimpe, est facilité dès début juin 2023 avec la mise en service de deux lignes de transports publics : Saanen - Jaun et Charmey - Gros Mont.

La nouvelle ligne car postal *Saanen-Bahnhof - Mittelberg - Abländschen - Jaun-Bergbahnen* est en fonction depuis le 3 juin 2023. Elle circule tous les jours pendant les vacances estivales du 1^{er} juillet au 3 septembre. La ligne, parcourue par un bus électrique, passe par la vallée des Fenils et longe le versant sud des Gastlosen pour rejoindre Abländschen et Jaun. Deux courses le matin et deux dans l'après-midi desservent de nombreux points de départ d'itinéraires de randonnées et donnent accès aux secteurs d'escalade situés au sud des Gastlosen.

Le versant nord des Gastlosen bénéficiera aussi d'une ligne de transport public. Après un test automnal en 2022, la ligne Bus alpin TPF *Charmey - Gros Mont* est reconduite pour cet été, du 17 juillet au 13 août. Deux courses le matin et deux l'après-midi, sur réservation, desserviront chaque jour la vallée du Gros Mont au départ de Charmey, facilitant grandement l'accès, au vu des conditions de circulation malaisées : route étroite et places de stationnement réduites.

Le bus alpin Charmey - Gros Mont ne fonctionne que sur réservations. Celles-ci peuvent se faire par téléphone auprès de *La Gruyère Tourisme* au 026 919 85 00 ou directement aux guichets des offices du tourisme de Charmey, Gruyères et Bulle, ou via l'application *Bus alpin* disponible sur Google Play ou iOS.

PLUS D'INFOS :
ACCÈS EN TRANSPORTS
PUBLICS AUX GASTLOSEN



PLUS D'INFOS :
LIGNE BUS ALPIN TPF
CHARMEY - GROS MONT



Nouvelle application des Vias du Fromage

Développée en 2014, l'application les *Vias du Fromage* a bénéficié d'une refonte ce printemps. Cette app gratuite permet de suivre le double itinéraire de la *Via du Gruyère AOP* et de la *Via de L'Etivaz AOP*, afin de découvrir les richesses culturelles

et naturelles du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut. De Jaun, Rougemont ou L'Etivaz aux Avants, l'application guide les adeptes de la randonnée sur 21 étapes qui empruntent les voies historiques (IVS) utilisées pour le transport du fromage dans

les Préalpes vaudoises et fribourgeoises par le Col de Jaman aux 17^e et 18^e siècles. Elle recense également toutes les informations sur les hébergements, les restaurants et les bons plans pour se procurer des produits du terroir.

Cette nouvelle version met un accent tout particulier sur les traditions vivantes célébrées sur le territoire du Parc. Randonneuses et randonneurs peuvent alors s'immerger dans ces savoir-faire et autres traditions.

L'application comprend également des mini-jeux et énigmes à réaliser sur le terrain et qui permettent aux jeunes et moins jeunes de découvrir le patrimoine du Parc de manière ludique.

L'application disponible en trois langues (français, allemand, anglais) est téléchargeable gratuitement sur l'*App Store*.



Passeport La Gruyère

Une destination proche qui vous emmène loin

Inclus dans l'offre forfaitaire :

- . 1 ou 2 nuitées avec petit-déjeuner
- . 1 boisson de bienvenue
- . 1 repas du terroir (dès 2 nuitées)
- . 1 pass pour des musées, remontées mécaniques, transports publics et autres activités touristiques

Prix :

Dès CHF 105.- par personne / 1 nuit
 Dès CHF 175.- par personne / 2 nuits
 L'offre est valable toute l'année

Réservation

La Gruyère Tourisme
 +41 (0)26 919 85 00
www.la-gruyere.ch/passeport
reservation@la-gruyere.ch



COMMANDER
LA CARTE DU PARC



Ici, on peut boire, manger et acheter terroir...



www.espace-gourmand.ch - info@espace-gourmand.ch
 Magasin 026 928 10 11 - Restaurant 026 928 10 08
 Marc Savary 079 436 96 48



AUBERGE DE LA COURONNE
 ROUTE DE L'INTYAMON 36
 1667 ENNEY

026 921 21 19

Restaurant gastronomique et café
 Ouvert du mercredi au dimanche

www.aubergedelacouronne-enney.ch

pronatura-fr.ch
pronatura-vd.ch



L'œdipode turquoise
 Animal de l'année 2023

© Wolfgang Hock

LIBRAIRIE VIEUX-COMTÉ

www.vieux-comte.ch

Bulle Rue de Vevey 17
 026 912 82 09
contact@vieux-comte.ch



LE TEMPS FAIT LE PAIN

Fermentation longue
 Levain maison
 Farine brute IP-Suisse

Gstaad, Saanen, Zweisimmen
 Château-d'Oex, Les Moulins
 033 748 70 48 | earlybeck.ch



Le long
 d'une balade,
 immergez-vous
 dans l'univers
 de L'Etivaz AOP
 et de la vie
 alpestre!

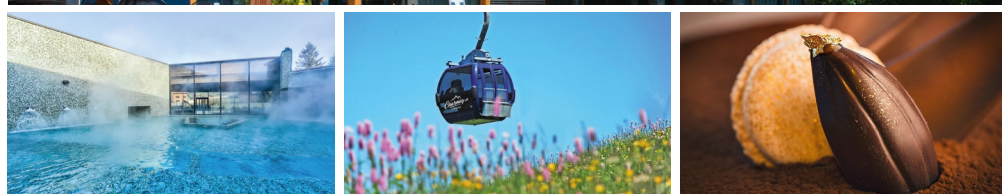
Dimanche 6 août
 8h-21h
 L'Etivaz
 Vallée de la
 Torneresse



pays-etivaz-aop.ch



RESORT
Hotel Cailler
 HOTELS - BAINS - MONTAGNES - CHOCOLAT



www.hotel-cailler.ch



11^{ème} ÉDITION
 DU FESTIVAL DE L'ÉTÉ

DU 26 AU 30
 JUILLET 2023

Nombreux spectacles en salles et à l'extérieur
 Ateliers, animations et déambulations de rue
 offerts tous les jours!

AUPAYSDESENFANTS.CH

