



Parc'info

n° 17 juillet 2017

Journal d'information du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut



Le *Grand Tour des Vanils* affirme son caractère montagneux dans des paysages exceptionnels

Du GRAND TOUR au Grand Tour des Vanils

Après dix ans d'existence, l'offre de randonnée du Parc *LE GRAND TOUR* entre aujourd'hui dans une phase de transformation. Dès 2018, les randonneurs amateurs de montagne et de paysages d'exception pourront ainsi s'élancer sur un itinéraire revu et corrigé. Moins de bitume et plus de dénivelés, pour un itinéraire rebaptisé *Le Grand Tour des Vanils*.

En 2007, alors que le Parc n'est encore qu'à ses balbutiements, l'offre du *GRAND TOUR* doit permettre de concrétiser le projet de Parc en lui donnant corps : un itinéraire reliant la quasi totalité des communes en une boucle de 10 étapes par les sommets.

Objectif atteint, cette offre réussit à faire sa place dans le paysage du tourisme local et remporte un fort succès, notamment lors des salons internationaux dans lesquels

nos partenaires touristiques attestent d'un engouement certain pour les brochures éditées en français et en allemand. Ces dernières ont d'ailleurs été distribuées à plus de 75'000 exemplaires et se trouvent aujourd'hui en rupture de stock. Une nouvelle brochure (français, allemand, anglais) avec des forfaits repensés sera réalisée pour le lancement de la saison 2018.

Avec les années, les retours reçus et l'expérience acquise, l'idée d'une mue de cette offre de randonnée s'est imposée d'elle-même. Dès 2016, un groupe de projet constitué de représentants des milieux concernés, des offices du tourisme aux agriculteurs en passant par les prestataires, *Suisse Mobile* et *Suisse Rando*, a travaillé sur l'amélioration qualitative de l'itinéraire.

Le nouveau parcours comptera une onzième étape par la vallée du Breccaschlund, un des *IFP* (inventaire fédéral des paysages) du Parc. Avec une dénivellation de pratiquement 10'000 mètres, une longueur totale de plus de 157 km pour un total de 55 heures de marche, ce nouveau tracé renforce le positionnement du *Grand Tour des Vanils* en tant qu'itinéraire de montagne. Il permet également la découverte de nouveaux points forts du patrimoine naturel tels que le Breccaschlund, les Gastlosen, le lac Lioson, le Pic Chaussy, les Monts Chevreuils et le Vanil de la Monse.

Afin de correspondre aux critères de qualité recommandés par *Suisse Rando*, le nouveau tracé évite autant que possible les chemins asphaltés. Ainsi, seuls 7,5% de revêtement en dur sont comptés sur l'ensemble de

l'itinéraire, ce qui représente moins du tiers du pourcentage d'asphalte de l'ancien tracé. Ce résultat fait du *Grand Tour des Vanils* un exemple au niveau Suisse d'ores et déjà cité par *Suisse Rando*.

Ces changements ont bien évidemment des répercussions sur le terrain. Le nouveau balisage du *Grand Tour des Vanils* sera posé durant l'été 2017. Une période de transition nécessaire durant laquelle certaines anciennes étapes se superposeront aux nouvelles. Peu de risque de se perdre cependant puisque les étapes suivent toutes des chemins officiels. Pour obtenir des informations sur l'avancement du balisage et du dé-balisage, le site internet www.grandtourvanils.ch est régulièrement actualisé.

Avec la création en 2015 de l'offre de Suisse Tourisme *Grand Tour of Switzerland*, il est également apparu important d'ancrer le nom de l'itinéraire du Parc à son territoire. Le groupe de projet lui a ainsi ajouté le patronyme *des Vanils*, expression fribourgeoise issue du patois qui signifie roc, pic rocheux.

Le Vanil Noir et le Vanil Carré, les deux sommets les plus emblématiques de cette chaîne, illustrent bien le lien fort entre les différentes régions du Parc, le premier se trouvant sur la commune de Val-de-Charmey, alors que le second est situé sur celle de Château-d'Œx. Ainsi, le *Grand Tour des Vanils* continue-t-il à illustrer ce qui fait l'essence même du Parc, une richesse naturelle et paysagère partagée au-delà des frontières cantonales. *Un Parc à vivre, un Parc à partager.*

Décodage de Parc

Des joyaux à partager

Tel est le titre de la campagne organisée par l'*OFEV* (Office fédéral de l'environnement) et le *Réseau des parcs suisses* afin de promouvoir les 19 parcs suisses.

La campagne qui s'adresse aux habitants de la Suisse comporte trois volets : un spot publicitaire diffusé en juin dernier sur les chaînes de télévision suisses et françaises ; une page internet www.joyauxapartager.ch qui concentre les informations des parcs

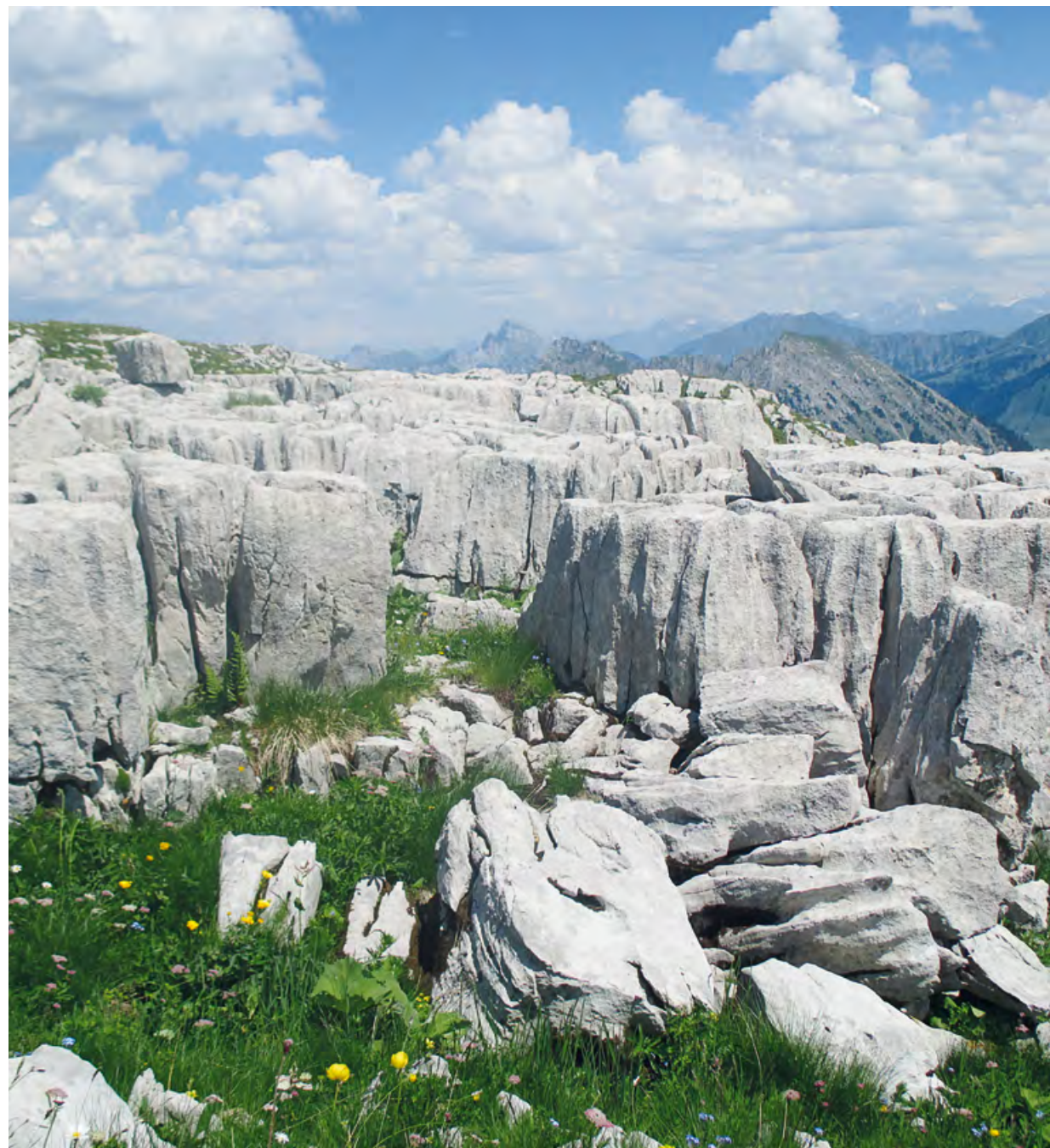
publiées sur les réseaux sociaux ; des invitations formulées tour à tour par les parcs.

La première des invitations a été lancée par Chantal Torche, propriétaire de la *Métairie* de Dombresson dans le *Parc régional*

Chasseral. Elle a convié les chefs étoilés Franck Giovannini (restaurant de l'Hôtel de Ville, Crissier) et Sven Wassmer (restaurant 7132 Silver, Vals) à se rendre dans sa cuisine. Ensemble ils ont élaboré un dîner à base de produits locaux.

L'invitation lancée par des personnalités du *Parc Gruyère Pays-d'Enhaut* aura lieu cet automne. A suivre.

www.joyauxapartager.ch



Les lapiés de Famelon (Ormont-Dessous)

Paysage de Parc Les lapiés de Famelon

Les lapiés de Famelon sont un des paysages karstiques typiques du Parc. Ils constituent un géotope remarquable très bien préservé à la limite sud du Parc, intégrés dans l'inventaire fédéral des paysages (IFP) et cantonal (MNS), à cheval sur les communes d'Ormont-Dessous et de Leysin.

Ce site est rare de par son étendue (2,7 km²), sa faible couverture végétale et surtout par la grande diversité de ses formes. Son développement vertical est important, les champs de lapiés s'étendent sur une dénivellation de plus de 500 mètres, structurant fortement le paysage, avec comme point culminant la Tour de Famelon (2138 m).

Ce paysage très minéral constitue un refuge pour de nombreuses espèces calcicoles (une plante qui se rencontre sur les sols riches en calcium), mais pas seulement : les aroles, préférant normalement un milieu siliceux, s'installent sur d'épaisses couches d'humus déposées par des landes à éricacées (airelles, myrtilles, raisins d'ours, rhododendrons) et ne sont pas en contact avec le substrat rocheux. La faune trouve aussi volontiers refuge dans les lapiés (chamois, bouquetins, oiseaux alpins).

Le 19 août une randonnée du Parc, accompagnée par Stéphane Currat, propose d'en apprendre plus sur ces étonnantes formations géomorphologiques.
Inscriptions : 0848 110 888
inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch.

SITES KARSTIQUES

En raison de la nature calcaire du sous-sol dans une grande partie de la région, les formes karstiques sont fréquentes dans le Parc. Elles sont particulièrement abondantes à partir d'une altitude de 1500 m dans les zones où affleurent les calcaires massifs, par exemple sur les chaînes de la Dent de Lys et des Vanils, dans le valon du Brecca, ou encore du côté de la Tour de Famelon et des Rochers-de-Naye.

Le karst désigne une structure géomorphologique (du relief) résultant de l'érosion par l'eau de roches solubles, principalement le calcaire. Le terme est originaire de la région éponyme du Carso ou Karas, haut-plateau calcaire situé entre l'Italie, la Slovénie et la Croatie, dont la géomorphologie est très représentative de la typologie karstique.

Souvent bien visibles en surface, la plupart des sites karstiques sont aussi très développés en profondeur, avec des réseaux de plusieurs kilomètres et des centaines de mètres de dénivellation. Les grottes et gouffres sont assez nombreux comme par exemple aux Rochers-de-Naye, aux Mortes, le réseau du Folliu Borna (lié au Vanil des Artes et à la source de la Neirive), ou celui immergé de la Chaudanne, qui draine une partie des eaux de la chaîne des Vanils. Tous ces réseaux ne sont pas complètement connus.

En surface les formes d'érosion liées à la dissolution du calcaire sur des milliers d'années peuvent aussi être spectaculaires. Elles se combinent fréquemment avec d'autres processus glaciaires et/ou gravitaires. Il y a notamment les dolines, dépressions en forme d'entonnoir liée à une infiltration

Accessibilité

Deux accès : depuis la Comballaz, proche du Col de Mosses, ou depuis la Berneuse, au-dessus de Leysin. Du hameau de la Comballaz, desservi par la ligne de bus Le Sépey - Col des Mosses, il faut compter environ deux heures de marche pour accéder aux premiers lapiés (5,6 km, + 500 m), en passant par la Pierre du Moëllé (buvette). Trente-cinq minutes sont nécessaires (1,3 km, + 170 m) depuis le parking de la Pierre du Moëllé. Les chemins d'accès sont bien indiqués et balisés. A certains endroits, le sentier peut être assez raide et glissant. Des passages sur les lapiés demandent de s'aider des mains et beaucoup de prudence.



Solidago américain en fleur

Parmi les quelque 3'000 espèces que compte la flore suisse, 550 sont des plantes exotiques dont 57 considérées comme envahissantes. Les solidages américains en font partie. Premier article d'une série traitant des plantes exotiques envahissantes les plus répandues dans le Parc.

Le solidage du Canada et le solidage géant sont des plantes aux belles fleurs jaune vif appartenant, comme les marguerites et les pissenlits, à la famille des astéracées ou composées. Introduites depuis l'Amérique du Nord comme plantes ornementales et mellifères, ces deux espèces vivaces se naturalisent facilement. Elles sont courantes et plus ou moins sous contrôle dans les jardins, mais elles peuvent se répandre rapidement dans la nature notamment suite à des dépôts sauvages de terre ou de déchets de jardins souillés de rhizomes.

Les solidages américains possèdent un système de rhizomes souterrains très

(www.ecolive.ch/prestations/climat/eau-chaude/).

Economie d'électricité dans l'agriculture
Une dizaine d'exploitations agricoles ainsi que la société de laiterie de Château-d'Ex sont intéressées par des mesures d'économie liées au système de traite, au stockage du lait ou pour le séchage du foin en grange. Le programme *Agricoleantech* propose des subventions de la Confédération (www.agricoleantech.ch) ; le Parc les complète par un soutien financier.

Certains agriculteurs se sont déjà engagés pour optimiser l'énergie sur leurs installations, comme la famille Gutknecht à Sonlomot. Leur nouveau rural combine récupération de chaleur, panneaux solaires photovoltaïques et chauffage à bois. Les agriculteurs du Parc seront informés lors d'un échange d'expériences cet automne.

La journée de l'énergie aura lieu à Charmey, avec un programme attractif pour le grand public. Rendez-vous samedi 11 novembre 2017.

Action contre les plantes exotiques envahissantes

Les solidages américains

PLAISIRS PARTAGÉS

55
★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLÈTES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch

SWISS **ECOSA**
Les artisans de vos espaces culinaires

VOTRE JOURNAL

JOURNAL LA GRUYÈRE
Rue de la Léchère 10 | Case postale 352
CH-1630 Bulle 1
T +41 26 919 69 00 | F +41 26 919 69 01
www.lagruyere.ch | info@lagruyere.ch

VOTRE IMPRIMERIE

GLASSONPRINT
Rue de Vevey 255 | Case postale 336
CH-1630 Bulle 1
T +41 26 919 88 44 | F +41 26 919 88 45
www.glassonprint.ch | info@glassonprint.ch

URSULA ASTNER ET LES OISEAUX

PAPIERS DÉCOUPÉS • SCHERENSCHNITT

20.05.-31.10.2017 EXPOSITION-VENTE-VERKAUFSSTELLUNG
Grand Rue 107 • 1660 Château-d'Ex • Mar.-Dim. 14h00 - 17h00
www.musee-chateau-doex.ch

Terroir FRIBOURG
www.terroir-fribourg.ch

MUSÉE DU PAYS-D'ENHAUT
CENTRE DU PAPIER DÉCOUPÉ

LE PAYS DE FRIBOURG, UN PLAISIR SANS DÉTOUR!
Batter. Nettoyement. **regio-garantie**

9^e TRIENNALE INTERNATIONALE DU PAPIER

28 mai - 8 octobre 2017

www.musee-charmey.ch

**m u s é e
m u s é e
m u s é e
m u s é e
C H A R M E Y**

Bains de la Gruyère Charmey

Charmey une Escapade Bien-Etre

www.bainsdelagruyere.ch

ne passez pas inaperçu

m | e | o **WEB · DESIGN · COMMUNICATION**
Rossinière & Bulle | t. 026 924 36 33 | www.meomeo.ch

2^{èmes} JOURNÉES DU PAPIER DÉCOUPÉ

15-16 juillet 2017
Château-d'Oex

PAYS D'ENHAUT
CHATEAU-D'EX - ROUGEMONT - ROSSINIÈRE

LES VIAS DU FROMAGE
DES RANDONNÉES À PORTÉE D'ÉCRAN

Innovez et parcourez deux itinéraires (*Via Le Gruyère AOP* et *Via L'Étivaz AOP*) avec une application mobile pour découvrir le patrimoine du Parc. Les Vias traversent les quatre régions du Parc : vallées de la Jogne et de l'Intyamont, Pays-d'Enhaut et Rochers-de-Naye.

www.gruyerepaysdenhaut.ch

Scannez votre QR code et randonnez avec plaisir!
Vous pouvez également rechercher Les Vias du fromage dans l'App Store ou Google Play.



Les produits labellisés par le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Au rythme de la nature : Terroir Fribourg

Le Parc présente sa gamme de produits labellisés sous le slogan *Au rythme de la nature* en collaboration étroite avec *Terroir Fribourg* et *Pays-d'Enhaut Produits Authentiques*.

La marque *Parcs Suisses* avec sa croix et sa couleur verte crée un lien entre des valeurs typiquement helvétiques (qualité élevée, crédibilité, coopération) et les paysages et la nature des parcs. Ce label garantit que l'essentiel du processus de production se fait dans le cadre d'un parc, dans le respect du développement durable et des critères des marques régionales. Le Parc a signé des conventions avec 17 entreprises partenaires permettant de labelliser plus de 100 produits, des spécialités fromagères

et laitières, de la viande, des sirops, des tisanes, des mélanges d'herbes pour l'assaisonnement et même des hydrolats. Une fondue du Parc naturel Gruyère Pays-d'Enhaut (100% label Parc, 100% AOP) a été créée avec la *COOP (Pro Montagna)* et lancée en mars 2017. On espère la revoir dans les étalages en automne.

Le bois du Parc
Hors produits alimentaires, le Parc s'est intéressé à la filière du bois. Une stratégie de promotion du bois suisse et du bois du Parc a été établie. Sept entreprises du bois ont obtenu le certificat d'origine bois suisse (*COBS*) et trois d'entre elles ont signé une convention de partenariat bois du Parc.

On trouve sur le site du Parc, cinq films (vidéos) consacrés à deux producteurs d'AOP, à deux entreprises partenaires du bois et à une accompagnatrice en montagne.



Les entreprises partenaires

Une entreprise partenaire crée un produit du Parc (avec le label Parc suisse certifié par l'OIC pour les produits de terroir) et qui s'engage en faveur de mesures contribuant aux objectifs de la charte du Parc dans le cadre d'une convention de partenariat avec ce dernier.

Produits de terroir du Parc

Famille Delacombaz, fromagerie de Montbovon, fromages, fondue et produits laitiers, +41 (0)26 928 11 43

Laurent Python, fromagerie de Grandvillard, fromages et produits laitiers, +41 (0)26 928 11 40

Pierre Buchillier, fromagerie des Moulins, fromages, fondue et produits laitiers, bio, +41 (0)26 924 34 05

Michel Beroud, fromagerie Fleurette de Rougemont, fromages, fondue et produits laitiers, +41 (0)26 925 82 10

Coopérative fribourgeoise des producteurs de fromage d'alpage, Charmey, fromages d'alpage, fondues, +41 (0)26 927 12 21

Coopérative des producteurs de fromage d'alpage L'Étival AOP, L'Étival, fromages d'alpage, +41 (0)26 924 62 81

Jean-Robert Henchoz, Le Sapalet, Rossinière, fromages fermiers, fondue et produits laitiers, bio, +41 (0)26 924 54 60

Tchivra, Rossinière, fromages fermiers et produits laitiers, bio, +41 (0)79 550 41 93

Maurice Henchoz, ferme du Plan de l'Ouge, L'Étival, fromage fermier et produits laitiers, bio, +41 (0)26 924 70 30

Michel Isoz, ferme de La Sciaz, La Lécherette, fromage fermier, +41 (0)79 230 77 03

Le Chalet, restaurant et fromagerie de démonstration, Château-d'Ëx, fromage, bio, +41 (0)26 924 66 77

Pascal Tercier, Charmey, viande de bœuf et saucisses sèches, bio, +41 (0)79 230 74 28

Joël et Estelle Mottier, Ferme des Châbles, Les Moulins, viande de bœuf et saucisses, bio, +41 (0)26 924 44 93

Nicolas et Esther Mottier, Votre cercle de vie, Château-d'Ëx, viande de bœuf, saucisses et salamis, bio, +41 (0)79 108 09 88

Jardin des Monts, Rossinière, sirops, bio, +41 (0)79 934 50 76

Fanny et Sébastien Henchoz, Alpes en fleurs, La Combballaz, tisanes, sucre et sel aromatisés, +41 (0)79 653 28 29

Le Serpolait, Esther et Jean-Claude Ginier, La Combballaz, fromage fermier au lait d'alpage, +41 (0)24 491 12 86

Herbolanne, famille Dutoit, Rossinière, hydrolats bio, +41 (0)78 809 57 29

Bois du Parc

Scierie des Avants, Les Avants, sciage, plaquettes et bois de feu, +41 (0)21 962 78 00

EPF Grandjean, Neirivue, grumes, plaquettes et bois de feu, +41 (0)26 928 19 90

Scierie Jean-Philippe Blum, Gêrignoz, sciages, lame chalet, jeu de construction, petit bois et pellets, +41 (0)26 924 51 05



A la rencontre d'un producteur Esther et Nicolas Mottier, agriculteurs, Château-d'Ëx

Esther et Nicolas Mottier - Gerber dégagent une belle énergie. Peut-être parce qu'ils allient avec aisance les traditions dont ils sont les héritiers et les apports de méthodes innovantes.

Sous l'appellation *Votre Cercle de Vie*, Esther et Nicolas, respectivement naturopathe et agriculteur, tiennent une ferme biologique à Château-d'Ëx. Leur credo? L'harmonie entre les humains, les animaux et la nature. Pour eux, la pratique de l'agriculture se conjugue avec le partage et la création de synergies.

Cette démarche, ils la vivent depuis les débuts. Après la location de la ferme des Preises en 2006, ils reprennent en 2010 l'exploitation familiale du Perrex ainsi que l'alpage. Deux ans plus tard, la ferme obtient le *label bio suisse* et depuis 2016 elle est certifiée en biodynamie par *Demeter*. Elle accueille toute une variété d'animaux, dont la plupart proviennent de *Pro Specie Rara*.

Actuellement, Esther et Nicolas Mottier proposent des animations, des brunchs, sans oublier des soins de naturopathie. Une partie des produits (viande, fromage, spécialités de la ferme) sont certifiés par le label du Parc. Ils les vendent dans le magasin bio qu'ils tiennent à Château-d'Ëx.

Fort de leur expérience, Esther et Nicolas ont lancé un projet pionnier d'agritourisme qui prévoit en plus de la ferme biologique, la construction d'un restaurant et d'un hôtel bio. Les visiteurs pourront voir comment sont cultivés les légumes en permaculture, comment est produit le lait, comment vivent les cochons, etc. Ce projet, prévu pour 2019, est participatif tiennent-ils à préciser: avec un montant minimal de 18 francs, chacun peut y contribuer afin qu'il soit l'œuvre de la population.



Déballage de produit

Tisanes des Alpes en fleur

Lorsqu'ils reprennent la ferme familiale, Fanny et Sébastien Henchoz décident de se lancer dans une nouvelle aventure au plus près des plantes. Agriculteurs de montagne (Fanny est herboriste), ils cultivent, récoltent, séchent dans ce cadre alpestre en biodynamie de nombreuses plantes. Ils n'hésitent pas à s'adonner aussi à la cueillette de fleurs et herbes sauvages, toujours à la main et en harmonie avec les phases lunaires et le positionnement des planètes. Loïn des croyances populaires, ces éléments

ont une forte influence sur les vertus médicinales des plantes.

Leur gamme de tisane se décline en mélange de fleurs et plantes séchées avec un emballage soigné, durable et de surprenantes dénominations: *joie de vivre*, *enracine-toi*, *frivole*, *douce soirée*. Tout un programme pour une dégustation aux goûts variés. Cette année, leur production sera reconnue bio, une garantie supplémentaire pour leur savoir-faire.

Faune de Parc

Le rôle des genêts, *crex crex*



Souvent appelé le *Roi des cailles*, le rôle des genêts est un oiseau migrateur nichant au sol. Alors que l'adulte peut se confondre avec la caille des blés, les poussins du rôle des genêts sont très caractéristiques avec leur duvet noir.

Pendant la journée, le rôle des genêts effectue de grands déplacements à travers les hautes herbes sans jamais quitter le sol, ce qui rend son observation très difficile. Au cours de la nuit, le mâle chante pendant des heures sans

interruption, essentiellement entre 23h et 5h du matin, ce qui ne laisse aucun doute sur son identification. Son cri très caractéristique, rappelant un insecte ou un batracien, lui a valu le nom de *crex crex* en latin. Il peut s'entendre jusqu'à un kilomètre.

Le rôle des genêts arrive en Suisse entre mai et juin. Il dépend de surfaces plates avec une bonne couverture végétale pour se reproduire et se nourrir. Les prairies de fauche variées, soumises à une exploitation extensive, offrent des habitats pour cette espèce. Suite à l'arrivée de la mécanisation et de l'intensification des pratiques agricoles, la fauche de ces surfaces a souvent lieu avant l'envol des jeunes.

SIGNALER SA PRÉSENCE

Le rôle des genêts figure parmi les oiseaux nicheurs les plus rares de Suisse, il est au bord de l'extinction. Depuis 1999, *BirdLife Suisse* mène un programme en faveur de cette espèce qui semble se réugier en altitude entre 1000 et 1900 mètres. De son côté, le Parc qui mène un projet en faveur des oiseaux des prairies vous invite à signaler sa présence. Si vous l'observez ou l'entendez, merci de téléphoner au 026 924 76 93.

Patrimoine de Parc

Meules à charbon

Le charbon de bois a représenté une source de chaleur essentielle jusqu'au 20^e siècle. Riche en énergie, facile à transporter, dégageant un minimum de flammes, cette matière était fabriquée par des charbonniers.

Le charbon de bois était produit en forêt. Pendant plusieurs jours et nuits, le charbonnier devait surveiller et régler des meules où s'opérait la carbonisation à haute température. Il ne fallait pas laisser le bois s'enflammer.

Pour confectionner une meule, le charbonnier entassait des buches de bois d'environ un mètre de long autour d'une cheminée, les recouvrait de couches d'herbe, de mousse et d'argile. Puis il lui mettait le feu. Quand il ne sortait de la meule plus que de la fumée noire, le charbonnier savait que la transformation était accomplie. Riche en énergie, le charbon de bois sert à obtenir des températures très élevées. Exemple: le forgeron qui chauffe au rouge son matériel pour réaliser un fer à cheval.

Le métier de charbonnier a pratiquement disparu. Produit de façon industrielle, le charbon de bois a en plus été remplacé par des combustibles fossiles ou du charbon extrait de mines. Dans le Parc, les lieux-dits *Charbonnières* étaient des sites où officiaient les charbonniers.

Avis aux amateurs de barbecue: il est possible de se procurer du charbon de bois certifié FSC produit dans des conditions plus respectueuses de l'environnement.

CHARBON ET FORÊT POUR LES 100 ANS DE LA JEUNESSE DE ROSSINIÈRE

Pour célébrer ses 100 ans, la *Société de jeunesse de Rossinière* réalise une meule à charbon. Cette animation se déroule du 27 juillet au 13 août 2017 dans la forêt du Brochet, à la Tine.

La jeunesse de Rossinière prépare sa meule à charbon. Avec l'aide d'un

charbonnier, la meule sera allumée le 27 juillet. Le 13 août, le charbon de bois devrait être prêt et vendu aux amateurs de barbecue. Cette activité artisanale très ancienne est accompagnée de diverses animations. Liée au *Festival au Pays des Enfants*, elle est le point de départ d'une chasse aux trésors dans la forêt.

Le groupement forestier du Pays-d'Enhaut en profitera pour faire découvrir la forêt et ses divers produits. Une exposition et des démonstrations d'artisans (fabrication de bassins, de statues de bois, forge, etc.) auront lieu tout au long des deux semaines.

Mobilité durable

En vélo sur les traces de l'ancien Comté de Gruyère



Le vélo, en particulier sa variante électrique, constitue un moyen de mobilité durable très agréable pour découvrir le Parc à la belle saison. Une boucle de 85 km avec 1000 mètres de dénivellation, entièrement sur des parcours balisés *Suissemobile*, en marge des routes à grand trafic, traverse trois régions du Parc (l'Intyamou, le Pays-d'Enhaut et la vallée de la Jogne) ainsi que le Saanenland (Gesseney).

Cet itinéraire fait le tour de l'ancien Comté de Gruyère et de ses riches héritages patrimoniaux symbolisés par la grue. Réalisable en deux jours, il permet de traverser des paysages et villages préalpins typiques classés d'importance nationale et de découvrir de



Platanthère à deux feuilles vue sur cinq parcelles dans le cadre du concours des prairies fleuries 2016, photo Bernard Saquet

Flore de Parc

La platanthère à deux feuilles

La platanthère à deux feuilles, *platanthera bifolia*, fait partie des 77 espèces d'orchidées sauvages que l'on trouve en Suisse. Toutes possèdent un statut de protection et sont interdites de cueillette. Contrairement aux orchidées tropicales, pour la plupart épiphytes (développement sur la surface d'autres végétaux), les orchidées indigènes sont terrestres, elles se plaisent dans des sols secs comme les prairies maigres, les lisières de forêt ou encore les milieux humides.

La forme des racines tubéreuses de certaines orchidées terrestres leur a valu le nom de *orchis* qui signifie testicule en grec. C'est le cas des deux espèces du genre platanthère présentes en Suisse, la *platanthère à fleurs verdâtres* et la *platanthère à deux feuilles*. Celle-ci se reconnaît par sa fleur blanchâtre qui comprend un pétale surdimensionné, qui n'est autre qu'un pétale modifié imitant la

morphologie d'un insecte et offrant une piste d'atterrissage pour les pollinisateurs.

La période de floraison a lieu entre juin et juillet. C'est au cours de la nuit que l'orchidée émet son parfum pour attirer les papillons de nuit pollinisateurs. Les graines produites sont ensuite dispersées par le vent, mais ne germent que si elles ont la chance de tomber à proximité d'un champignon microscopique avec lequel une symbiose se fera afin d'assurer à la plante sa nourriture et son développement. Ce mécanisme complexe de reproduction ne permet pas aux orchidées de pousser partout, d'où leur rareté et leur statut de protection.

Dans le cadre du concours prairies fleuries de 2016, la *platanthère à deux feuilles* a été relevée sur cinq parcelles parmi les vingt-quatre inscrites dans le territoire du Parc.

à différents endroits et de transporter son vélo dans les trains *TPF* et *MOB* qui circulent dans la vallée de la Sarine.

Enfin, dans le Parc des e-bike sont en location à Charmey (au *Centre de sport loisirs*, 026 927 19 41) et à Château-d'Ëx (*Planète sports*, 026 924 44 64). Côté batterie, il est recommandé de faire le tour en deux jours ou alors de prendre une batterie de réserve. Un arrangement attractif avec la location de vélo électrique pour deux jours et une nuitée sur l'itinéraire est disponible auprès des offices du tourisme de Charmey, Château-d'Ëx et Gstaad.

Pour le réaliser, suivre les itinéraires *Suissemobile N° 9* (la route des lacs entre Gruyères et Saanen), *N°59* (Alpes vaudoises – Pays de Fribourg entre Saanen et Broc) et *N°4* (Panorama alpin de Broc à Gruyères). Avec un vélo à assistance électrique (e-bike) le parcours, avec sa principale difficulté (col du Mittelberg, 1617 m.), est accessible à un large public. Il est possible de commencer la boucle



Le Parc au Festival au Pays des enfants en 2016 sur le thème du bois

Le Parc au Festival au Pays des enfants

Le Pays-d'Enhaut se met au diapason des enfants pour le *Festival au Pays des enfants* qui se tiendra du 29 juillet au 6 août 2017.

Spectacles, animations, ateliers sont organisés entre Rossinière, Château-d'Ëx

et Rougemont. Le Parc participe en tenant un stand où les enfants comme les adultes découvriront les traditions vivantes par le jeu et des énigmes. Ils pourront encore s'essayer à la fabrication de tavillons. *Vivre les traditions, du tavillon aux ballons, le*

Parc sera présent tous les jours du festival de 10h à 17h.

www.aupaysdesenfants.ch

L'agenda du Parc

On peut consulter et inscrire diverses manifestations sur l'agenda du Parc. www.gruyerepaysdenhaut.ch

19 juillet, 17 août, 9 septembre 2017

Au fil de l'eau, de Montsalvens à Electrobroc

Source d'énergie, l'eau est une richesse naturelle dont nous tirons profit au quotidien pour des usages très divers, dont l'électricité. Lors d'une balade accompagnée, du barrage de Montsalvens à la centrale hydroélectrique de Broc via les gorges de la Jogne, découverte sous divers angles du lien entre eau et électricité. Un zoom sur ce coin de la Gruyère, au travers de l'histoire, de la technique et de l'environnement.

29 juillet 2017

Des oiseaux dans la montagne, Grandvillard

Du passereau au grand rapace, les oiseaux sont légion dans le vallon de Bounavau. Guidée par Rachel Rumo, accompagnatrice en montagne, cette randonnée propose d'observer discrètement ce monde ailé qui s'agit, dès les beaux jours, au pied du Vanil Noir. Marche de plus de trois heures sur des sentiers de montagne.

5 août 2017

La micro-faune nocturne du col de Jaman

Lorsque les crêtes des montagnes disparaissent dans l'obscurité, tout une vie minuscule s'anime au col de Jaman. Un lieu idéal pour observer cette micro-faune parmi laquelle les papillons nocturnes répondent au scintillement des étoiles. Paul André Pichard, photographe passionné et spécialiste de la prise de vue nocturne, propose une nuit d'observation et de photographies entre l'extrêmement petit et l'extrêmement grand. Marche sans aucune difficulté.

8 août, 13 septembre 2017

Les tisanes de La Comballez

Fanny et Sébastien Henchoz, agriculteurs de montagne, présentent leurs activités autour des herbes aromatiques. Découvrir leur univers, leurs propriétés et leur culture. Après la cueillette, réalisation des préparations, bases de délicieuses tisanes. Chacun part avec un mélange de plantes séchées.

12, 26 août 2017

Au pays des marmottes, Rochers-de-Naye

La marmotte est certainement l'un des animaux les plus sympathiques de nos régions. Guidée par Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne, cette randonnée propose la découverte de ce rongeur en milieu sauvage. La région des Rochers-de-Naye abrite une colonie composée de plusieurs familles de marmottes sauvages. Pour marcheurs non sujets au vertige.

19 août 2017

Extraordinaires lapiés de Famelon

Cheminer au cœur d'un paysage spectaculaire, presque lunaire, formé de lapiés de roches calcaires et d'une étonnante végétation. Trous, grottes et cannelures ont été façonnés au fil du temps par le ruissellement des eaux de pluie comme des ruines aujourd'hui oubliées. Cette randonnée guidée par Stéphane Currat, accompagnateur en montagne, propose d'en apprendre plus sur ces étonnantes formations géomorphologiques. Pour marcheurs non sujets au vertige.

25 août 2017

Nuit des chauves-souris, Charmey

La nuit des chauves-souris propose un parcours composé de postes didactiques et ludiques qui traitent différentes thématiques comme l'écologie et la biologie des chauves-souris, les différentes espèces en Suisse, l'écoute et l'observation d'individus. Les postes sont tenus par des biologistes passionnés. Marche sans aucune difficulté.

26 - 27 août 2017

Fête du tavillon, Val-de-Charmey

Une randonnée au départ de Vounetz à la découverte de huit chalets tavillonnés. Tout au long du chemin en direction de Charmey: fabrication du fromage d'alpage, tavillons, contes et légendes, dégustations et surprises. Marche sans difficulté.

1 septembre 2017

Les caves d'alpage de la Tzintre

Le hameau de la Tzintre, situé sur le territoire de la commune de Val-de-Charmey, est connu en premier lieu pour ses caves à fromage. Du 16^e au 18^e siècle, le commerce du fromage représentait la principale source de revenu pour la région. Aujourd'hui la *Coopérative fribourgeoise des producteurs de fromage d'alpage* poursuit ce savoir-faire qu'est l'affinage de fromages d'alpage. La visite des nouvelles caves de la Tzintre s'accompagne d'un apéritif dégustation.



Gens de Parc

Karin Biland

La nature, elle aime. L'art, elle aime. Le contact humain, elle aime. Elle est comme ça Karin Biland, elle se passionne pour la vie sous toutes ses formes, sans à priori. Elle a grandi à Jaun, puis après une formation d'employée de commerce dans une banque à Bulle et quelques années pratiquées dans le milieu de la finance, elle préfère changer d'horizon et s'investit dans le milieu social comme curatrice en Gruyère.

En plus de son emploi, cette habitante de Charmey, mariée et mère de trois enfants, s'investit à fond dans tout ce qu'elle touche: peinture, couture, poterie, tricot, apiculture, psychologie, lecture, ...

Le jardin occupe une grande place dans sa vie. Elle est intarissable sur le sujet. Actuellement une nouvelle façon de faire du compost la passionne: *il faut de l'oxygène*, répète-t-elle. Tous les jours, elle brasse les déchets végétaux. *En deux mois, on arrive déjà à ce résultat!* dit-elle en montrant les vers qui s'y cachent. *Ça se sont de bons vers. Si le compost est bien réalisé, les plantes sont plus solides, le jardin est moins vulnérable et respire le bonheur.*

Depuis près de vingt-cinq ans, elle pratique le jardinage. Qu'est-ce qui a changé dans sa façon de faire? *J'ai reçu des conseils de ma grand-mère. A l'époque, c'était le propre en ordre qui dominait. Maintenant je me laisse beaucoup plus inspirer, sentir ce qui est bon pour la terre et pour l'équilibre des plantes.* Adossée à un petit mur, une lignée d'orties. *Ce sont mes amies. Je les utilise tout le temps en cuisine et en tisane. Une pure merveille pour notre santé.*

L'automne passé Karin Biland a ouvert les portes de son jardin aux classes de Val-de-Charmey. Une sensibilisation au jardinage doux qui a eu lieu lors des activités proposées par le *groupe école* du Parc dont elle fait partie. Transmettre est un de ses plaisirs. Et partager. Chaque année la famille organise une vente de courges pour soutenir un projet d'école alternative. Une partie de la vente 2017 sera dédiée aux personnes dans le besoin en Gruyère.



Découpages et oiseaux au Musée du Pays-d'Enhaut

L'artiste Ursula Astner présente ses découpages au Musée du Pays-d'Enhaut, à Château-d'Ëx, du 20 mai au 31 octobre 2017. Les oiseaux sont au centre de ses œuvres. L'occasion pour le *Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut* d'être associé à cette exposition. Ainsi, en plus de découvrir la finesse et le savoir-faire de l'artiste découpeuse, le public aura la possibilité d'en savoir plus sur les oiseaux de la région.

Ursula Astner est une passionnée des oiseaux. Soucieuse de leur protection, elle a choisi de mettre au centre de certaines de ses œuvres des oiseaux menacés en Suisse.

C'est pourquoi, le conservateur du Musée du Pays-d'Enhaut a eu l'idée d'associer le Parc à cette exposition.

A travers une série de panneaux, le visiteur aura la possibilité d'être sensibilisé à l'avifaune de la région. Il en saura plus sur les espèces telles que la bécasse des bois, le chevalier guignette ou encore le gypaète barbu. Il saura quels milieux (forêts, zones humides, montagne, etc.) fréquentent les oiseaux ainsi que les mesures prises en leur faveur sur le territoire du Parc. Mesures plus que nécessaires car les populations de certaines espèces continuent à régresser.

Impressum

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Coordination: François Margot, Patrick Rudaz
Rédaction: Bruno Clément, Isabelle Daccord, Didier Girard, Florent Liardet, François Margot, Lea Megali, Patrick Rudaz
Photographies: Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, parallele.ch
Tirage: 19'000 exemplaires (distribués en tout ménage dans les communes du Parc)
 Imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore
Graphisme: meo, Rossinière, www.meomeo.ch
Contact: Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Place du village 6, 1660 Château-d'Ëx
www.gruyerepaysdenhaut.ch | info@gruyerepaysdenhaut.ch | 026 924 76 93