



# Parc'info

N°23 Juillet 2020



Appréhender les crises sous un autre angle, une mobilisation en faveur de la durabilité

## La pandémie : une opportunité pour la lutte contre le réchauffement climatique ?

L'épisode de pandémie que nous traversons présente des similitudes avec les crises liées à l'effondrement de la biodiversité et au réchauffement climatique. L'expérience COVID prouve qu'une mobilisation est possible pour en limiter la progression. Saurons-nous saisir l'opportunité de modifier nos modes de vie, de rassembler nos forces pour lutter contre le réchauffement climatique ?

La mobilité actuelle des biens et des personnes a propagé le virus autour de la planète comme une trainée de poudre. Ce constat imagé de la notion d'exponentiel n'est pas nouveau. Ce type de courbe décrit depuis plusieurs années le réchauffement climatique, consécutif aux émissions de gaz à effet de serre. Toutefois, la comparaison s'arrête là. La première vague de la pandémie a pu être contenue, malgré une réaction tardive liée à la difficulté d'anticiper, puis d'admettre une nouvelle réalité pourtant annoncée. Grâce aux mesures de confinement et d'hygiène, on peut envisager un retour à une

situation économique et sociale plus normale, sans toutefois l'insouciance d'avant. A la différence du coronavirus, la progression du réchauffement climatique est irréversible à l'échelle humaine. Il n'y aura pas de mauvaise vague à passer. Les perturbations climatiques ne pourront que se cumuler et s'aggraver les unes les autres, sans possibilité de prendre des mesures *a posteriori* pour en contrôler les effets. La perte de biodiversité suit les mêmes contingences : les disparitions d'espèces, de diversité génétique et de certains milieux naturels sont définitives.

Toutefois, la situation de pandémie que nous traversons nous offre aussi une perspective positive sur notre capacité à prendre les mesures nécessaires pour contenir les crises de l'effondrement de la biodiversité et du réchauffement climatique. La puissance de réaction des autorités, des professionnels au front, de la société, de l'économie et de la recherche pour contenir la gravité de la

pandémie a été extraordinaire ; personne n'aurait osé l'imaginer quelques semaines avant qu'elle n'impacte la vie de chacun sur cette planète. Cette expérience a démontré qu'une réaction collective de grande ampleur est possible pour faire face à un péril qui nous menace tous. Elle a aussi souligné qu'on ne peut ignorer les avertissements et conseils de la communauté scientifique concernée. Des enseignements dont il est urgent de tenir compte pour le climat et la biodiversité. L'espèce humaine appartient à la biodiversité, tâchons de contenir son impact sur l'environnement de manière douce et durable afin d'éviter son effondrement.

Par la nouvelle réalité qu'elle impose à la société, cette pandémie devient donc une opportunité de valoriser la transformation nécessaire de nos modes de vie : plus de place aux ressources locales, particulièrement alimentaires, au tourisme de proximité, à la nature autour de chez soi en tant que lieu de ressourcement et de délasserment, à la réduction du temps et de

### Décodage de Parc

#### Nouvelle charte du Parc

Après la rédaction et le dépôt du plan de gestion à cinq ans (2020 – 2024) entré en vigueur en janvier dernier, après l'acceptation de l'évaluation de la charte (2012 – 2021) par les communes et le conseil du Parc et sa remise à l'OFEV, le Parc doit maintenant se pencher sur sa charte qui devra définir pour les dix prochaines années les objectifs, le financement et la gestion (2022 – 2031).

L'évaluation de la charte a montré que le Parc a atteint la grande majorité de ses objectifs stratégiques ainsi que les effets visés à 10 ans. De nouveaux objectifs ont pu être ainsi définis dans la continuité. Il s'agit plus de redéfinir à la lecture de l'actualité les lignes de force du Parc pour les dix prochaines années, comme la prise en compte du réchauffement climatique.

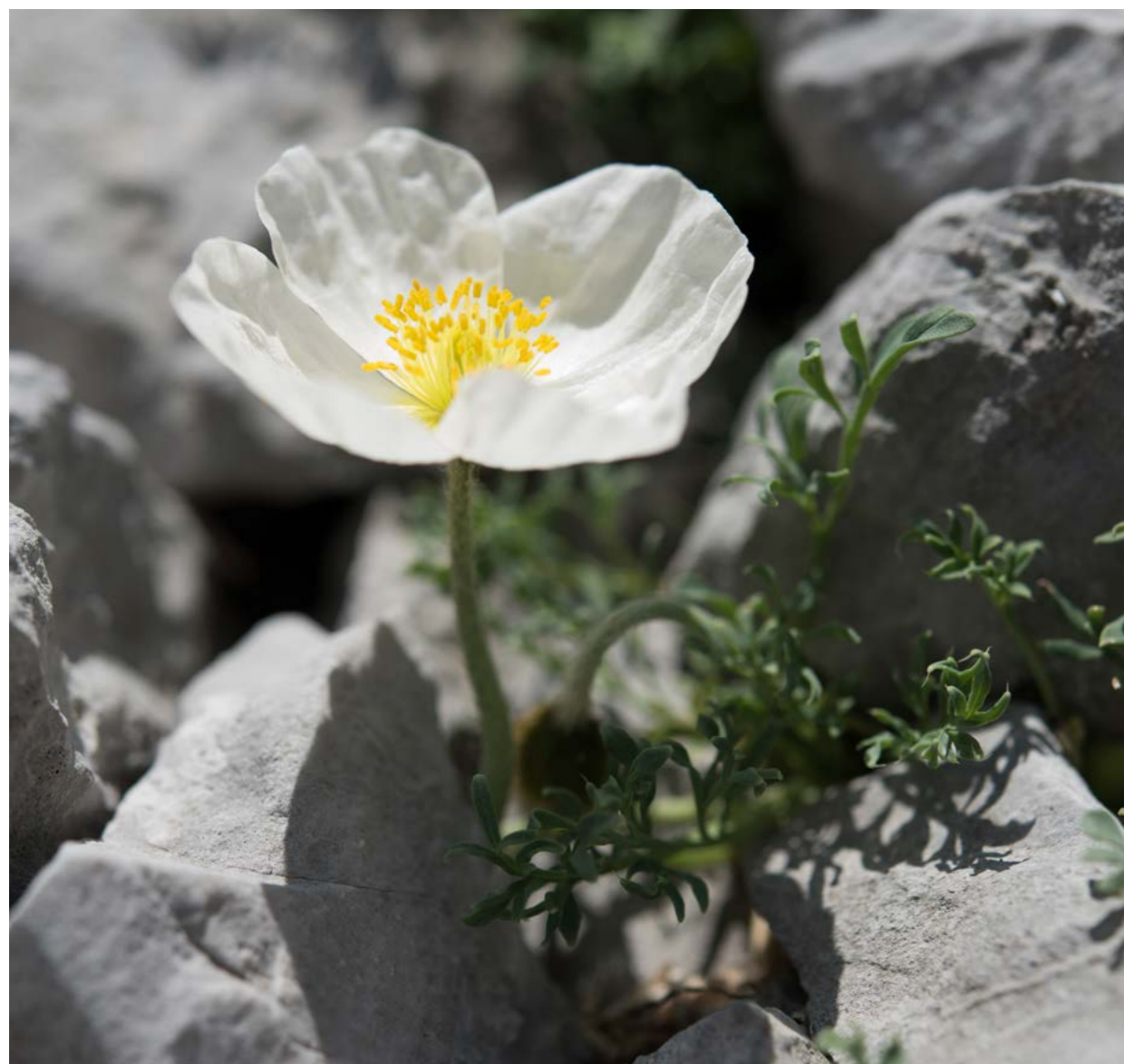
L'équipe du Parc s'est attelée à la rédaction de cette charte qui devra être déposée auprès de l'OFEV en mars 2021. D'ici là, plusieurs étapes devront être franchies. Le 16 septembre à Rossinière se dérouleront les états généraux du Parc avec présentation et mise en discussion de la charte (ce forum est ouvert à la population). Le 19 novembre, l'assemblée générale du Parc, à Charmey, devra approuver cette charte. Les conseils communaux vaudois et les assemblées communales fribourgeoises devront se prononcer sur le contrat de Parc, les 13 anciennes communes et les quatre nouvelles (Corbières, Gruyères, Jaun et Saanen pour Abländschen).

l'énergie gaspillée dans les déplacements, au profit du temps pris pour soi.

Les parcs suisses contribuent à ce mouvement au travers de leurs actions : protection de la nature, renforcement du tissu économique local et promotion d'un tourisme durable de proximité. Le Parc met à disposition différents supports qui vont dans ce sens, notamment avec les activités de découverte du territoire dans le Parc à la carte, la charte des jardins

durables, les produits du Parc, la promotion du bois suisse et du bois local, ses différentes offres touristiques, les actions liées à l'énergie et à la mobilité durable, la réalisation de biotopes locaux et bien d'autres encore. Avec le projet *Entreprises partenaires* qui sera lancé prochainement, le Parc réunira des partenaires partageant des buts et des valeurs axés sur la durabilité.





## Le pavot occidental

Dans la famille des papavéracées, le public connaît bien les coquelicots qui embellissent les jardins au printemps par leur rouge vif et délicat. Une espèce appartenant à cette famille est quant à elle bien plus discrète, plus rare et forcément peu connue, le pavot occidental, *papaver occidentale* en latin.

Plante endémique des *Préalpes occidentales*, cette perle rare dépend de milieux très spécifiques; elle pousse dans les éboulis calcaires d'altitude. D'une extrême rareté, elle

ne représente pas plus de 20 populations dans le monde, uniquement en Savoie, et dans les cantons de Vaud, Valais, Fribourg et Berne. Cette fleur est protégée en Suisse.

Le pavot occidental se reconnaît facilement par ses feuilles regroupées à la base de la plante en rosette, ses tiges dépourvues de feuilles, sa hauteur de 10 à 15 cm ainsi que sa fleur blanche composée de cinq pétales, visible de juillet à août. L'observation de la belle se mérite, car elle a tendance à se loger dans des endroits

plutôt inaccessibles. Elle affectionne les éboulis calcaires de l'étage alpin, orientés au nord et non stabilisés. Le territoire du Parc a la chance de pouvoir compter parmi les derniers endroits où cette plante est encore présente. Tel est le cas dans la *réserve naturelle de la Pierreuse* au-dessus de Château-d'Ex où la première mention de sa présence remonte à 1848. Ceux qui par chance rencontrent un jour le pavot occidental profitent de respirer son parfum subtil proche du girofle, de le prendre éventuellement en photo, mais ne le cueillent en aucun cas.

## Les écoliers du Parc s'interrogent sur l'alimentation durable

Le thème annuel proposé aux écoles par le Parc durant l'année scolaire 2019-2020 est l'alimentation durable. Cette thématique a suscité un bel intérêt, puisque 66 classes, soit 1'179 élèves, se sont inscrites, même si une partie des activités ont été perturbées par les mesures liées au *Covid-19*.

### Première étape : l'animation terrain

Difficile à aborder de manière concrète et didactique dans le cadre d'une excursion, ce sujet a inspiré les accompagnateurs et accompagnatrices en montagne qui ont relevé le défi de manière ingénieuse. Autour de chaque village, par l'observation et divers jeux interactifs, les élèves ont pu déterminer quels aliments étaient produits localement, comprendre leur saisonnalité, leur mode de production, leur transformation.

### Deuxième étape : l'approfondissement en classe

Grâce aux dossiers pédagogiques mis à disposition et aux multiples liens possibles avec le programme scolaire, le thème a été repris en cours par plus de 90% des enseignant-e-s. Il est jugé par certains comme incontournable pour parler de notre relation à l'environnement.



La classe de Melia Makloufi durant une animation terrain avec Pascale Fesquet, accompagnatrice en montagne, Château-d'Ex, juin 2020

**Troisième étape : l'action concrète**  
Une trentaine de classes se sont mises ce printemps au jardinage, grâce notamment à un petit kit (semis, terreau et fiche didactique) offert par le Parc. D'autres ont aussi travaillé sur

les récréations sans déchets et les plus locales possible ou encore la confection d'aliments. Selon le retour des enseignant-e-s, ce projet a eu un effet jusque dans les familles des élèves : mission réussie!



Campagne d'arrachage de renouée du Japon dans le Pays-d'Enhaut, juin 2020

## Plantes exotiques envahissantes, des menaces à plus d'un titre

Comment est-ce possible que des plantes exotiques soient capables d'envahir un espace et de poser de réels problèmes pour la biodiversité, la santé et l'économie? Selon l'*Union Internationale pour la Conservation de la Nature* (UICN), elles représentent pourtant la deuxième cause de diminution de la diversité biologique au niveau mondial. Sur les 3'000 espèces de plantes présentes en Suisse, environ 600 sont néophytes et 57 d'entre elles ont été classées comme envahissantes.

Précisons que toutes les plantes exotiques ne sont pas envahissantes et ne représentent pas forcément une menace pour la biodiversité locale. Par définition, des plantes néophytes ont été introduites par l'homme après le 16<sup>e</sup> siècle. Il s'agit d'espèces comme la tomate, le tournesol, la pomme de terre et tant d'autres. Elles gagnent le caractère d'*envahissant* lorsqu'elles parviennent à proliférer par elles-mêmes à l'état sauvage, hors des jardins où elles ont été plantées à l'origine. Sorties

de leur écosystème, ces plantes se voient dépourvues des prédateurs et des parasites d'origine qui permettent de les réguler. De plus, le réchauffement climatique lève peu à peu la barrière naturelle qui les maintenaient en péril le cycle de vie des papillons.

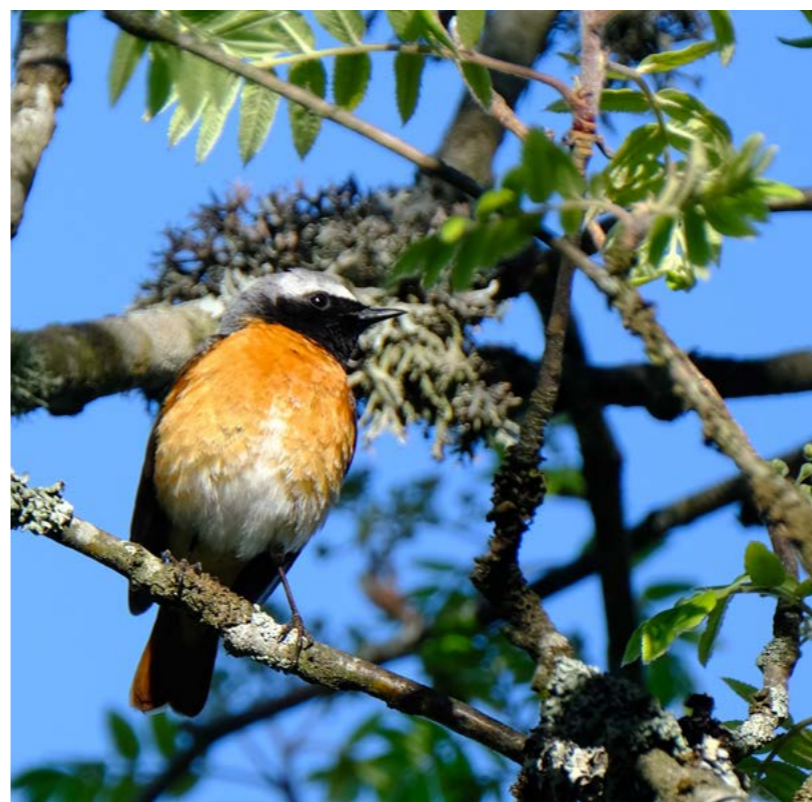
Ainsi, les néophytes envahissantes colonisent et étouffent des espaces au détriment des plantes indigènes, impactant également la faune de ces milieux. Le buddléa de David, aussi appelé arbre à papillons, est par exemple un faux ami. Ses fleurs nectarifères attirent les adultes, mais les chenilles ne peuvent pas se nourrir des feuilles. Le buddléa met ainsi en péril le cycle de vie des papillons.

Outre les problèmes liés à la biodiversité, ces plantes envahissantes peuvent également provoquer des allergies et des brûlures cutanées, impacter les productions agricoles, le rajeunissement forestier, les infrastructures et exposer les berges et les talus à l'érosion.

## Une lutte efficace : l'affaire de tous

Pour agir de manière efficace, le Parc a coordonné une stratégie avec les communes et les cantons. Entre juillet et septembre, tous les mercredis après-midis, le Parc organise des sessions d'arrachage de renouées du Japon et autres néophytes; les bénévoles intéressés peuvent s'annoncer au 026 924 76 93. Le Parc se

déplace aussi sur le terrain avec les classes d'école. Pour les jardins privés qui abritent fréquemment ces espèces, le Parc compte sur les propriétaires pour agir et se tient à leur disposition pour toute aide ou conseil. De nombreuses informations au sujet de ces plantes exotiques envahissantes ont été regroupées sur le site du Parc.



## Le rougequeue à front blanc

Le rougequeue à front blanc, *phoenicurus phoenicurus*, est l'espèce cible du Parc pour 2020-2021. Ce remarquable migrateur transsaharien revient chaque début de printemps en Suisse pour s'y reproduire. C'est en période nuptiale, entre mai et juin, que l'observation du rougequeue à front blanc est la plus propice.

Le mâle nuptial est facile à identifier à son ventre et à sa queue colorés d'un roux-orange vif, à sa gorge noire et à la tache blanche qui orne son front et qui lui vaut son nom distinctif. La femelle est plus discrète et peut plus facilement se confondre avec la femelle de leur cousin, le rougequeue noir. Elle est tout de même plus claire et moins teintée de gris que cette dernière; sa gorge est nettement plus pâle et sa queue également orangée.

Alors que le rougequeue noir apprécie les poutres et toitures des maisons pour y faire son nid, le rougequeue à front blanc préfère les cavités d'arbres, comme peuvent en

fournir les vieux vergers. Ces habitats se raréfiant, l'oiseau a vu ses populations chuter et se retrouve aujourd'hui avec un statut de potentiellement menacé. Le rougequeue à front blanc a autant besoin de bandes fleuries non fauchées pour se nourrir d'insectes que de zones tondues qu'il utilise pour se poser au sol et chasser. Le mâle apprécie également les grands arbres pour se percher sur leur cime et faire résonner son chant dans l'espoir d'attirer une femelle. Pour faire leur nid, les rougequeues à front blanc adoptent volontiers un nichoir artificiel que l'on peut placer contre un arbre dans son jardin.

Les villages du Parc semblent présenter de bons potentiels d'habitats pour l'oiseau. Les premiers résultats du recensement réalisé ce printemps par une dizaine de volontaires le confirment, plusieurs territoires ont pu être relevés. Des mesures pourront prochainement être proposées dans les endroits où le rougequeue à front blanc est encore présent afin d'y pérenniser son installation.

## Der Gartenrotschwanz

Für den Zeitraum 2020-2021 hat der Park den Gartenrotschwanz, phoenicurus phoenicurus, als Zielart ausserkoren. Dieser bemerkenswerte Langstreckenzieher, der in der Sudan-Zone überwintert, kommt jeden Frühling zurück in die Schweiz, um sich zu reproduzieren. Während der Balzzeit von Mai bis Juni ist der Gartenrotschwanz besonders häufig zu sehen.

Das Männchen ist leicht an dem leuchtend orange-roten Bauch und Schwanz zu erkennen sowie an seiner schwarzen Kehle und dem weissen Flecken, der seine Stirn ziert. Das Weibchen ist weniger auffällig und lässt sich eher mit dem ihm verwandten Hausrotschwanz verwechseln. Das Weibchen des Gartenrotschwanzes ist jedoch heller und weniger grau gefärbt als der Hausrotschwanz und lässt sich anhand der deutlich hellbeigen Brust und dem ebenfalls orangen Schwanz von diesem unterscheiden.

Während der Hausrotschwanz sein Nest bevorzugt unter den Balken und Dächern von Häusern baut, zieht der Gartenrotschwanz Baumhöhlen als Brutstätte vor, die er zum

## Appel à projets : un soutien à l'économie de proximité

La crise du coronavirus n'épargne pas l'économie locale. Il s'agit paradoxalement aussi d'une rare opportunité de questionner nos manières de travailler et de mettre en cause notre façon de produire de la prospérité. A moyen terme, les circuits courts, les services de proximité et l'économie locale en général, fondés sur des valeurs fortes, pourraient être renforcés par cette épreuve. C'est un souhait légitime de nombreuses personnes, entreprises et régions.

Dans ce contexte, le Parc a lancé une action spéciale *Economie de proximité 2020* qui vise à soutenir les initiatives d'entrepreneurs

de son territoire désireux de développer leur entreprise dans le sens de l'économie de proximité ou d'une meilleure durabilité environnementale.

Il s'agit d'un appel à projets, avec une proposition d'appui sous deux formes, conseils et financiers. Avec un fonds de soutien de 10'000.-, il ne s'agit pas d'une aide aux entreprises en difficulté, mais bien d'un appui à l'expérimentation en faveur d'une économie locale plus durable, plus résiliente.

Depuis le lancement de cette initiative le Parc a déjà reçu plusieurs dossiers complets de

projets aussi variés qu'innovants. Trois ont d'ores et déjà reçu un retour positif. D'autres demandes sont encore en traitement.

Le site internet du Parc présente les informations et conditions de dépôts de projets *Economie de proximité 2020*. L'ensemble des projets soutenus y sera présenté prochainement en détail.

## Projektausschreibung zur Unterstützung der lokalen Wirtschaft

Auch die lokale Wirtschaft wurde nicht von der Corona-Krise verschont. Paradoxerweise gibt uns diese Krise für einmal die Gelegenheit, unsere Arbeitsweise und unsere Art, Wohlstand zu generieren, zu hinterfragen. Viele Personen, Unternehmen und Regionen fordern zurecht, dass die kurzen Versorgungsketten, die lokalen Dienstleister und die lokale Wirtschaft im Allgemeinen mittelfristig gestärkt aus dieser Krise hervorgehen sollen.

In diesem Zusammenhang hat der Park die Sonderaktion Ökonomie der Nähe 2020 lanciert, mit der Initiativen von Unternehmen

der Region unterstützt werden sollen, die sich im Sinne der Ökonomie der Nähe weiterentwickeln möchten oder eine grössere ökologische Nachhaltigkeit anstreben.

Im Rahmen dieser Projektausschreibung bietet der Park seine Hilfe auf zwei verschiedene Arten an, in Form von beratender und finanzieller Unterstützung. Da der Aktion ein begrenzter Unterstützungsfonds von 10'000.- zur Verfügung steht, geht es nicht darum, Unternehmen in Schwierigkeiten zu helfen, sondern Projekte für eine nachhaltigere, krisenresistentere lokale Wirtschaft zu fördern.

Seit die Initiative lanciert wurde, hat der Park bereits einige vollständige Beschriebe von Projekten erhalten, die ebenso vielfältig wie innovativ sind. Drei dieser Projekte haben bereits einen positiven Bescheid erhalten. Die anderen Anfragen werden zurzeit bearbeitet.

Die Informationen und Bedingungen zur Projekteinreichung im Rahmen der Aktion Ökonomie der Nähe 2020 sind auf der Website des Parks einsehbar. Die unterstützten Projekte werden demnächst im Detail vorgestellt.



Martin Ecoffey brassant la Nè, sa bière artisanale noire, dans le chalet d'alpage de la Petite Côte situé au-dessus des Prés d'Albeuve. Il est l'un des trois premiers entrepreneurs à avoir reçu un soutien du Parc. Martin Ecoffey braut in einer Alpkütte auf der Alp La Petite Côte oberhalb von Les Prés d'Albeuve sein eigenes Schwarzbier mit dem Namen Nè. Er ist einer der ersten drei Unternehmer, die vom Park eine Unterstützung erhalten haben.



# PLAISIRS PARTAGÉS



**55**

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires



**Hotel Cailler**  
Espace - Wellness - Mountaingripes  
Charmy en Gruyère

NOUS AIDONS NOS CLIENTS À  
COMMUNIQUER AVEC EFFICACITÉ

TOUTE VOTRE COMMUNICATION, UN SEUL INTERLOCUTEUR

**PARALLELE**

ATELIER DE COMMUNICATION

Rue de la Poterne 3 - CH-1630 Bulle - T. +41 26 912 06 60  
info@parallele.ch - www.parallele.ch



La passion  
pour  
les produits  
du Pays d'Enhaut

PAIS D'ENHAUT  
PRODUITS  
AUTHENTIQUES

regio  
garantie



VAUD+

CHÂTEAU-D'OEX | ROUGEMONT | ROSSINIÈRE | L'ETIVAZ | [WWW.PAYS-DENHAUT.CH](http://WWW.PAYS-DENHAUT.CH)

# Passeport La Gruyère



**CHF 150.-**  
DE PRESTATIONS INCLUSES!  
AKTIVITÄTEN INBEGRIFFEN!  
SERVICES INCLUDED!

**Un séjour en Gruyère avec**  
Ein Aufenthalt in La Gruyère mit  
A break in La Gruyère with

- Nuitée(s) avec petit déjeuner**
- Übernachtung(en) mit Frühstück  
Overnight stay(s) with breakfast
- Boisson de bienvenue + Soirée fondue** (dès 2 nuits)
- Willkommensdrink + Fondue-Abend (ab 2 Nächten)  
Welcome drink + Fondue night (from 2 nights)
- Transports publics pendant le séjour**
- Öffentlichen Verkehrsmitteln während des Aufenthaltes  
Public transport during your stay
- 8 visites gratuites ou rabais à choix**
- 8 kostenlosen Besichtigungen oder Rabatten nach Wahl  
8 free visits or discounts of your choice

**LA GRUYÈRE**   
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYÈRE.CH

**2 NUITS | NÄCHTE | NIGHTS** DÈS AB FROM **CHF 175.-**

ONLINE BOOKING [WWW.LA-GRUYERE.CH/PASSEPORT](http://WWW.LA-GRUYERE.CH/PASSEPORT) | [INFO@LA-GRUYERE.CH](mailto:INFO@LA-GRUYERE.CH) | +41 (0)848 424 424

Le chat sauvage d'Europe (*Felis silvestris*)  
Animal de l'année 2020



© Fabrice Cahez

[www.pronatura-fr.ch](http://www.pronatura-fr.ch)  
[www.pronatura-vd.ch](http://www.pronatura-vd.ch)

**pro natura**   
Agir pour la nature, partout!

## l'ortie en folie

AU FIL DES SAISONS,  
CUISINER LA NATURE

Identifier, cueillir et savourer fleurs  
et plantes sauvages  
Préparer et se délecter d'un menu dégustation

**Albeuve, en Gruyère**  
Samedi, dimanche ou sur demande

Cours, herbarium, repas et boissons  
• de 8h45 à 16h30 Fr 130.- / pers.

Stage identification et herbarium  
• de 8h45 à 12h00 Fr 60.- / pers.

Stage identification, herbarium et collation  
• de 8h45 à 14h00 Fr 90.- / pers.

Inscription sur : [www.ortieenfolie.com](http://www.ortieenfolie.com)  
Christine Brinkerhoff - Meier  
026 928 14 29 - 079 362 26 09





# De nouvelles directions pour le tourisme régional

Au printemps 2020, Pays-d'Enhaut Région et La Gruyère Tourisme ont accueilli leurs nouveaux directrice et directeur. Rencontre avec ces visages du tourisme régional, Myriam Dégallier du côté Pays-d'Enhaut et Guillaume Schneuwly pour la Gruyère.

## Quelle place occupe le Parc dans le tourisme régional ?

**Guillaume Schneuwly (GS):** Avec l'extension de son territoire côté gruérien à deux destinations de poids que sont Gruyères-Moléson et Jaun, le Parc représente un acteur touristique important. De plus, il agit comme relais auprès des communes pour de nombreux thèmes comme la sensibilisation et le développement durable, liens capitaux pour le tourisme. Le Parc nous aide également à mettre en valeur les aspects nature et patrimoine, les forces touristiques de la région.

**Myriam Dégallier (MD):** La nature et le paysage figurent comme éléments clé du tourisme de la région et de la Suisse. Le rôle du Parc dans la préservation de ces éléments revêt une importance capitale. Pour que l'économie liée au tourisme puisse perdurer, le Parc doit en garantir l'accessibilité. Dans la recherche de cet équilibre, le Parc se révèle un partenaire de choix : les touristes doivent pouvoir vivre des expériences dans un cadre toutefois préservé, non seulement du point de vue de la nature, mais aussi de celui des traditions ou des produits.

**GS:** Le Parc crée des offres hors des sentiers battus qui sont très intéressantes pour les offices. Typiquement, la visite théâtrale de Lessoc il y a quelques années proposait une alternative bienvenue dans un village intéressant au niveau du patrimoine, mais proposant peu d'infrastructure touristique.

## Quelles synergies pourraient être développées entre le Parc et vos offices ?

**GS:** L'une des thématiques qui nous occupe dans les offices du tourisme comme dans le Parc est la sensibilisation. Nous collaborons déjà sur ce point-là, mais l'action des offices est plutôt tournée vers la promotion et l'information touristiques. En cela, il faut davantage que nous communiquions ensemble, que nous profitons de nos réseaux.



Myriam Dégallier vit à Ormont-Dessus, commune dont elle a été municipale. En dehors de ses activités professionnelles, elle apprécie le ski sous toutes ses formes – piste, randonnée, télémark –, les balades à pied ou à vélo ainsi que la lecture.



Au bénéfice d'un diplôme HEG et d'une formation en tourisme à la HES de Sierre, Guillaume Schneuwly travaille à La Gruyère Tourisme depuis 2012. Habitant Fribourg, il aime autant la montagne – randonnée, snowboard, VTT – que les arts martiaux et la musique.

**MD:** Lorsque l'on parle de synergie, j'imagine d'abord optimiser nos rôles dans les projets communs. Dans cette idée, il faudrait mutualiser nos ressources, même si nous ne travaillons pas exactement sur le même territoire, le Parc s'étendant sur trois cantons.

## Quels visages prend le tourisme durable dans vos régions ?

**MD:** D'une manière générale, dans nos petites régions et en Suisse, nous pratiquons un tourisme doux. Même en ce qui concerne les activités hivernales, nous sommes loin du tourisme industriel pratiqué dans les pays voisins. Tout dépend bien sûr d'où on place le curseur ! Dans le tourisme régional, nous mettons par exemple l'accent sur la mobilité douce depuis de nombreuses années en avançant des activités comme la randonnée ou le vélo. De plus, nous travaillons le plus

possible avec les producteurs et artisans locaux, favorisant les circuits courts. Le transport vers les destinations de loisirs reste par contre très individuel, offrant plus de confort et de liberté. Changer les habitudes, les mentalités reste un défi.

**GS:** Du côté de La Gruyère Tourisme, nous mettons également l'accent sur les produits locaux. Cet été, nous proposons d'ailleurs des pique-niques du terroir à nos clients. Garder les touristes plus longtemps dans la région constitue également un objectif en termes de tourisme durable. Beaucoup n'y passent qu'une demi-journée, ce qui engendre du trafic, des allées et venues. Le tourisme d'expérience que proposent les offices et les partenaires touristiques aide à faire rester les touristes dans la région. En cela, le Parc y contribue avec ses activités du Parc à la carte.

# Des nouveaux forfaits pour parcourir le Parc

Le Parc propose de nouveaux forfaits de randonnée ou e-bike, pour tous les goûts et pour toutes les bourses, à réserver auprès du Parc.

En plus des deux forfaits déjà existants depuis 2018, il est désormais possible de parcourir le *Tour du Comté de Gruyère* en version grand confort avec une nuitée dans des établissements quatre étoiles. Cette variante inclut, en plus de la nuitée avec petit déjeuner et la location d'un e-bike (avec casque et chargeur), l'accès aux bains et spa de ces hôtels.

Pour les marcheurs bien entraînés, le forfait *Traversée d'altitude* suit l'itinéraire du *Grand Tour des Vanils* de Château-d'Ex à Rossinière en passant par L'Etivaz et le col des Mosses. Le forfait comprend la visite des caves de L'Etivaz, deux pique-niques et une nuitée avec petit déjeuner.

L'option *En famille sur les routes historiques du Gruyère AOP* permet de découvrir les richesses culturelles des villages gruériens de

la Jogne et de l'Intyamou. Ce forfait au départ de Charmey emprunte l'itinéraire des Vias du fromage d'abord en direction de Gruyères, puis d'Allières pour se terminer aux Avants. Il comprend, en plus des pique-niques et des nuitées avec petits déjeuners, les visites de la Maison du Gruyère et du Château de Gruyères.

Le forfait *À la découverte de la Jogne* propose trois randonnées autour du patrimoine au départ de Charmey. Apprendre à lire les paysages agricoles, admirer la Chartreuse de la Valsainte, plonger dans l'univers minéral des Gorges de la Jogne, visiter la Maison Cailler, le musée de Charmey, les caves à fromage de La Tzintre et le magnifique village de Jaun, voilà tout ce que comprend cette offre sur 3 jours et 2 nuits avec petits déjeuners et pique-niques.

Tous les forfaits peuvent être réservés au +41 (0)848 110 888 ou à l'adresse [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch). Les informations se trouvent sur le site du Parc.

# FoodTrail dans le Pays-d'Enhaut, une délicieuse chasse au trésor

Le Parc propose en octobre et novembre 2020 une offre touristique alliant découvertes gustatives, jeu et randonnée automnale.

Cette offre *FoodTrail* invite les gourmands à résoudre des énigmes pour trouver les arrêts de dégustation suivants. Cette chasse au trésor gustative débute à la gare de Château-d'Ex où un jeu permet de découvrir où se situera le prochain arrêt. A chaque stop, les participants sont récompensés par une spécialité culinaire

ou une expérience originale, le long d'une charmante balade à la portée de tous.

Départ du mercredi au dimanche entre 9h et 11h pour une randonnée de 2 à 6 heures. Jusqu'à neuf participants les billets sont en vente sans inscription préalable au shop de la gare de Château-d'Ex (CHF 30.00 pour les enfants de 6 à 12 ans, CHF 49.00 dès 13 ans). A partir de dix personnes, les réservations se font sur le site [foodtrail.ch/parks](http://foodtrail.ch/parks).



# Neue Pauschalangebote zur Entdeckung des Parks

Seit Anfang Juli 2020 können neu Pakete mit Wanderungen oder E-Bike-Touren reserviert werden. Eines dieser Pakete umfasst die Erkundung der Grafschaft Greyerz in der Luxusvariante, mit Übernachtungen in Vier-Sterne-Hotels. Für geübte Wanderer, die die Schönheit der Bergwelt bewundern möchten, eignet sich das *Gebirgstour*-Paket, dessen Wanderung entlang der Strecke der Grand Tour des Vanils von Château-d'Ex über L'Etivaz und den Col des Mosses nach Rossinière führt. Das Familienpaket mit einer

*Familienwanderung auf den historischen Handelswegen des Greyerzer AOP* bietet die Gelegenheit, auf den Käsewegen die Kulturschätze der Dörfer im Bezirk Greyerz, vom Jauntal bis ins Intyamou zu besichtigen. Gruppen und Allrounder können sich schliesslich mit dem Paket *Die Jogne entdecken* austoben, das drei verschiedene Wanderungen zu den lebendigen Traditionen beinhaltet, von Charmey in Richtung Jaun, La Valsainte und Broc.



# Au Parc sans voiture, troisième édition



Rejoindre le point de départ d'une randonnée en transports publics apporte une belle sérénité à l'expérience d'une marche en nature. Le Parc invite les marcheurs à participer à une journée dédiée à la mobilité durable le 5 septembre prochain. Cette troisième édition de *Au Parc sans voiture* a pour ambition de favoriser l'utilisation des transports publics lors d'activités de loisirs. Trois itinéraires atteignables par les réseaux MOB ou TPF sont à l'honneur.

Partant des gares de Rossinière, Les Avants ou Montbovon, trois randonnées de différents niveaux, convergent vers l'Auberge de La Croix de Fer à Allières où un buffet des produits locaux attend les marcheurs. Le Parc offre en option aux personnes ayant fait

le déplacement en transports publics de s'inscrire à une randonnée thématique avec un(e) accompagnateur(trice) en montagne.

#### Randonnée 1

**Rossinière – Corjon – Allières** (étape du Grand Tour des Vanils [www.grandtourvanils.ch](http://www.grandtourvanils.ch)) Du *Grand Chalet* de Rossinière à l'*Auberge de la Croix de Fer* à Allières, entre forêts et alpages avec vue panoramique sur les Vanils et la Gummfluh. De la gare de Rossinière: 4h45 de marche, 14 km, dénivelé + 810 mètres, pour marcheurs entraînés. Option: randonnée accompagnée de 7h (8 places maximum)

#### Randonnée 2

**Les Avants – col de Jaman – Allières** (étape des Vias du fromage [www.viasdufromage.ch](http://www.viasdufromage.ch)) Passage du col de Jaman (1512 mètres), nombreuses traces de l'ancien chemin muletier que parcouraient les marchands de fromage. De la gare des Avants: 3h de marche, 9 km, dénivelé + 590 mètres, pour bons marcheurs. Option: randonnée accompagnée de 5h (10 places maximum)

#### Randonnée 3

**Montbovon – Les Allières** (étape des Vias du fromage [www.viasdufromage.ch](http://www.viasdufromage.ch)) Découverte de l'ancien chemin muletier que parcouraient les marchands de fromage avec passage sur le pont du Pontet, un des plus anciens ponts du canton de Fribourg (12<sup>e</sup> siècle). De la gare de Montbovon: 1h30 de marche, 5,5 km, dénivelé + 360 mètres, randonnée adaptée aux familles avec enfants. Option: randonnée accompagnée de 4h (15 places maximum)

Inscriptions obligatoires à: [inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch) ou au 0848 110 888.

## L'agenda du Parc

On peut consulter et inscrire diverses manifestations sur l'agenda du Parc. [www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch)  
Informations et inscriptions: 0848 110 888

25 juillet 2020

#### La miellerie de l'Alliaz, Villard-sur-Chamby

Cette visite est loin de tout danger de piqûres, découvrir le monde fascinant des abeilles en compagnie de l'apiculteur Pierre Piralli. Au programme, visite de la miellerie et observation d'une ruche de démonstration. Balade dans les prés pour observer de loin les ruchers et dégustations de délicieux miels. Une découverte unique pour toute la famille.

25 juillet, 21 août, 18 et 26 septembre, 9 et 10 octobre 2020

#### La Lumière des moines, Rougemont

Pour sa troisième saison, le spectacle de *La Lumière des moines* fait peau neuve. Si Dominique Pasquier, conteur, y campe toujours plusieurs personnages, acteurs de l'installation des moines et de l'évolution du prieuré jusqu'à l'arrivée de la Réforme (le texte est échangé), le décor a été lui entièrement repensé.

26 juillet, 19 août 2020

#### Randonnée et contes sur la Presqu'île du lac de Montsalvens

Se laisser le droit de rêver au fil des contes et des légendes narrées par Sylvie Ruffieux, conteuse de la vallée du Javro. Une randonnée pour toutes et tous, petits et grands, adaptée aux personnes en situation de handicap et accessible aux poussettes et aux chaises roulantes.

8 août 2020

#### Le vaste monde des abeilles

Alors qu'il n'existe qu'une espèce d'abeille domestique, la Suisse comprend plus de 600 autres espèces, toutes sont des abeilles sauvages, majoritairement solitaires. Qui sont-elles? A quoi servent-elles? Comment les différencier? Venez découvrir le vaste monde des abeilles sauvages. Une activité idéale pour les familles avec enfants.

15 août 2020

#### La traversée de La Pierreuse, Château-d'Ex

Entre pâturages et parois calcaires, à la découverte de la plus grande réserve naturelle de Suisse romande. Joëlle Mottier, accompagnatrice en montagne évoquera la cohabitation entre l'élevage traditionnel et la nature qui préserve des habitats de qualité dépourvus de dérangement.

15 août, 12 septembre 2020

#### De la fabrication à l'affinage, Charmey

La fromagerie de Charmey vous ouvre ses portes. Cette visite permet de comprendre tout le processus de transformation du lait en fromage. Après avoir assisté à la fabrication, visite des caves de la fromagerie où sont affinées les meules de *Gruyère AOP* et *Vacherin Fribourgeois AOP*. Comme il se doit, la matinée se clôt par une dégustation.

22 août 2020

#### Randonnée historique et littéraire à Charmey

En compagnie de Pierre-Philippe Bugnard, historien et auteur de *La journée tout à fait spéciale d'Isidore Niquille*, vivre l'histoire d'un village à travers une journée particulière de son syndic en quête d'opposants au système de Fribourg, avec un impératif: être de retour pour la traite du soir!

29 août 2020

#### Flâneries sauvages

Jeunes pousses, fleurs ou racines représentent un véritable trésor naturel caché qui se révèle au regard expert de Françoise Rayroud. La sortie est rythmée par des cueillettes durant lesquelles il est possible d'effleurer du bout des doigts l'immense diversité qui constitue le monde des plantes sauvages. Chaque participant ramène avec lui de quoi préparer un plat, une tisane, une macération.

30 août 2020

#### Rando e-bike, Château-d'Ex

Le vélo électrique, une façon originale à la portée de tous pour découvrir des paysages merveilleux sans trop se fatiguer. Chacun trouve son bonheur, à son rythme. Véronique Borcard-Pury, accompagnatrice en montagne, propose de découvrir quelques-uns des plus beaux paysages du Pays-d'Enhaut.

4 septembre, 2 octobre 2020

#### La chocolaterie de Gruyères

Cet atelier propose de s'immerger dans les finesses du monde du chocolat. Comprendre le processus de fabrication qui va voir la fève de cacao amère se transformer en délicieux chocolat. Chacun fabrique sa propre tablette et l'agrément en fonction de ses goûts.

12 septembre 2020

#### Du barrage au VTT électrique, col des Mosses

Cette randonnée facile en VTT électrique au tour du Mont d'Or mène du col des Mosses à la découverte du barrage de l'Hongrin, de son lac et son vaste bassin d'alimentation. A travers un paysage d'importance nationale, Stéphane Genet, accompagnateur en montagne, raconte l'histoire de l'exploitation hydro-électrique.

## Gens de Parc

### Simon Rauber

Le cœur du village de Jaun abrite des chalets de bois magnifiquement préservés qui ont survécu à l'incendie de 1711. Quelques poiriers s'y adossent côté sud offrant des petites cachettes pour les jeux d'enfants. C'est l'une de ces pépites que Simon Rauber a choisi de restaurer pour y habiter depuis 2015, retrouvant ainsi le *Jaundorfkern* qu'il avait quitté durant quelques années. Le président de l'association *La Gruë, monnaie locale* complémentaire y apprécie le calme, la nature foisonnante, son jardin et ses abeilles.

Son patronyme ne trompe pas, Simon Rauber est un enfant de Jaun. Très vite, il préfère les pentes enneigées situées au pied des Gastlosen aux surfaces planes des terrains de foot. Durant dix ans, il pratique le ski en compétition. Après l'école obligatoire, Simon Rauber choisit un apprentissage de charpentier qu'il effectue à Im Fang chez *Chalet Schuwey*. A 21 ans, une blessure remet en question sa pratique intensive de la glisse, j'avais envie de faire du ski avec les autres, plus contre les autres. C'est à ce moment-là qu'il choisit de partir apprendre l'anglais en Ecosse, contrée qu'il sillonna durant une année, exerçant son métier de charpentier çà et là. A son retour, il entreprend une formation complémentaire de conducteur de travaux, profession qu'il exerce aujourd'hui encore et qui le fera habiter durant quatre ans le Pays-d'Enhaut. En tant que Jauner, il faut être souple, sourit-il.

Cette souplesse se manifeste chez Simon Rauber en premier lieu dans sa manière de penser. *J'aime m'informer différemment*, confie-t-il. Dans ses réflexions, les concepts liés à l'argent et à l'économie occupent une place de choix. Lorsqu'il apprend qu'un groupe de réflexion en vue de la mise en place d'une monnaie locale est né dans le Pays-d'Enhaut, il se joint à la discussion. Il prend ensuite la présidence de l'association lors de sa fondation en 2017.

Il est prévu que les *Gruës* entrent en circulation cet automne, proposant une alternative à la monnaie nationale dans trois régions, le Pays-d'Enhaut, la Gruyère et le Saanenland. *Personne ne m'a traité de rêveur, les gens savent combien l'économie locale est importante. La Gruë permet une circulation plus rapide de la monnaie et de revaloriser le principe l'échange à la base de toute transaction*, conclut-t-il.



## Impressum

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

**Coordination:** François Margot, Patrick Rudaz  
**Rédaction:** Yves Baechler, Bruno Clément, Marie Gallot-Lavallée, Christelle Grangier, Florent Liardet, Lea Megali, Louis Membrez  
**Traduction:** Raphaëla Aellen  
**Photographies:** Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Dany Buffat, Jérémie Guenet, Sacha Levivier, Fabrice Wagner  
**Tirage:** 22'000 exemplaires (distribué en tout ménage dans les communes du Parc)  
Imprimé sur papier FSC, 100% recyclé, sans chlore  
**Graphisme:** parallèle.ch  
**Contact:** Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Place du village 6, 1660 Château-d'Ex  
[www.gruyerepaysdenhaut.ch](http://www.gruyerepaysdenhaut.ch) | [info@gruyerepaysdenhaut.ch](mailto:info@gruyerepaysdenhaut.ch) | 026 924 76 93